

Guide

des

Activités

**MAISON DES
ASSOCIATIONS
de Saint-Claude**



2019
10

ACTIVITES

Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2018-2019.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

Afin de faciliter l'accès à certaines pratiques certaines associations peuvent proposer des réductions grâce à des dispositifs du Ministère de la jeunesse et des sports notamment avec le coupon-sport et de la caisse d'allocations familiales avec les chèques loisirs.

Ces pictogrammes vous annoncent qui peut les proposer :



Coupon sport : CS



Chèque loisirs : CL

Pour toutes les activités sportives le certificat médical est obligatoire.



Les horaires et dates concernent la saison 2017 - 2018. Les changements n'ont pas été communiqués à la date d'impression, ils vous sont donnés à titre d'information.

ARTS PLASTIQUES DU HAUT-JURA

Pratiques du modelage et de sa cuisson, de la peinture (huile, aquarelle, fusain, acrylique)

Permanence le 1er mercredi de chaque mois à 20 h 30.



Mme Josiane LANCON



Atelier Paul LANIER

23 rue Carnot 39200 Saint-Claude



03 84 42 47 62



M. Jean-Luc SPREAFICO



03 84 41 77 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants à partir de 10ans (accompagnés et sous la responsabilité des parents)	23 rue Carnot 39200 Saint- Claude	Mercredi Samedi	14 h - 19 h 14 h -19 h

PALETTE ET CRAYONS

Peinture et dessin

Pour adultes et ados à partir de 12 ans

Reprise le mercredi 19 septembre.



Mr Jean-Louis GONZALEZ



Salle rue Henri Ponard-

39200 Saint-Claude



03 84 45 51 09 / 03 84 45 60 53
06.73.26.59.75

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Ponard	Mercredi	18 h - 20 h

ATELIER DES PATTOFILS

Art textile, patchwork



Mme Anie TRENCHANT



06 37 02 82 51

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Rencontres	Adultes	Salle de Chevry	Les mardis pairs	9 h 30 / 16 h 30
Rencontres	Adultes	Salle de Tancua	Les mardis impairs	9 h 30 / 16 h 30

BRIDGE

Ecole de bridge en accord avec le professeur.



Mme CRAEN



Foyer club Rosset
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



06 83 14 39 21



cathy.craen@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Tournois du club	Adultes	Foyer club rosset	Jeudi	18 h 30
Simultané du Roy et du comité	Adultes		Une fois par mois	

CAVALIER BAYARD - ECHECS

Jeux et initiation échecs

Contact sur place aux heures de permanence.

Reprise des activités le **vendredi 7 septembre**



M Etienne RICHARD



Foyer club Rosset
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



03 84 45 39 61

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Enfants à partir de 7 ans	Foyer club rosset	Vendredi	20 h 15/ 21 h 15
Cours		(période scolaire)	Dimanche	10h à 12 h
Jeux	Adultes	Foyer club rosset	Vendredi	21 h 15

TAROT CLUB

Jeux de tarot.



M. Jean-Pierre ENTREMONT



Salle Bavoux-Lançon
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



84 45 54 10 - 06 70 17 09 16

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Adultes	Salle Bavoux Lançon	Vendredi	19 h 30

ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE ESPERIA

L'association a pour but de confirmer et promouvoir le développement de la langue et de la culture italienne dans le Haut-Jura. **Permanence salle n°5 le 1er lundi du mois de 18 h à 20 h**



Mme Marie-Sylvaine CANDELA



Salle Witchy - 43 rue du Collège
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 HR - 06 45 74 27 62

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours de langue	Adultes	Salle Witchy - 43 Rue du Collège <i>(Hors période scolaire)</i>	Mercredi	17 h - 19 h

LUDOTHEQUES

Emprunt des jeux et accueil des enfants.

Ludothèque des Avignonnets : sur rendez-vous du mardi au vendredi ; temps de jeu sur place sur inscriptions



Ludothèque des Avignonnets



13 rue de Franche-Comté
39200 Saint-Claude



03 84 45 01 48



Ludothèque du Truchet



1er étage maison de la petite enfance - 39200 Saint-Claude



03 84 45 01 48 / 07 71 37 93 83

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mercredi	13 h / 18 h
			Période scolaire	
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Vendredi	13 h / 16 h
			Période scolaire	

Congés scolaires : programme d'animation et location à chaque période de vacances

Collectivités : sur rendez-vous du mardi au vendredi

MICRODATA

Club informatique



M. Laurent MAISONHAUTE



23 rue Carnot - 39200 Saint-Claude



03 84 45 09 06

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	23 rue Carnot	Lundi	18 h 30 / 20 h

NEW DANCE

Cours de danses à partir de 6 ans.

Reprise des cours le **15 Septembre 2018.**

Inscriptions le 8 septembre 2018 salle
Bavoux-Lançon 10 h à 12 h.



Mme Rachel VUILLERMOZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



09 84 43 70 38 - 06 87 50 26 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 14 ans et plus	Palais des sports	Vendredi	20 h / 22 h
	Reprise le 7 Septembre		Samedi	
Cours	Enfants de 9 à 13 ans	Palais des sports	Samedi	9 h à 11 h
Cours	Enfants de 6 à 9 ans	Palais des sports	Samedi	13 h / 15 h

SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes,
rock.

Reprise des cours Mercredi 12 septembre
2018.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses Journées découvertes	Enfants de 7 à 17 ans	Salle des Fêtes Salle du Miroir	Vendredi 14 et 21 septembre	18 h à 19 h
Danses (Olivier Potherat)	Enfants de 7 à 17 ans		Vendredi	18 h - 19 h
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Mercredi 12 et 19 Rock et latino débutants	19 h - 21 h
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Jeudi 13 et 20 (Salle Miroir) Dans en ligne débutants	19 h - 20 h

SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes, rock.

Reprise des cours Mercredi 12 septembre 2018.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



03 31 35 71 63 ou 06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses Journées découvertes	Enfants de 7 à 17 ans	Salle des Fêtes Salle du Miroir	Vendredi 14 et 21 septembre	18 h à 19 h
Danses (Olivier Potherat)	Enfants de 7 à 17 ans		Vendredi	18 h - 19 h
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Mercredi 12 et 19 Rock et latino débutants	19 h - 21 h
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Jeudi 13 et 20 (Salle Miroir) Dans en ligne débutants	19 h - 20 h

SAINT-CLAUDE ATHLETISME

Initiation et pratique de l'athlétisme.

A partir de 10 ans

Reprise le Mercredi 12 Septembre 2018



M. Laurent NICOLLIN



Stade de Serger
ou Val de Bienne (hiver)
39200 Saint-Claude



06 73 38 49 49

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants 10 - 11 ans (trêve hivernale jan- vier-février et mars)	Stade de Serger	Mercredi	14 h / 15 h 30
Entraînement	Enfants 12 et plus	Stade de Serger (Gymnase Val de Bienne pendant l'hiver)	Mardi Jeudi	18 h / 20 h 18 h / 20 h
Section loisirs	Adultes	Stade de Serger	Lundi	17 h 30 / 19 h

AIKIDO

Initiation et pratique.
 Pour enfants de plus de 16 ans et adultes
 Reprise des cours le 6 Septembre 2018



M. Régis BACHELIER



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 41 18 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	Du 10/09/18 au 28/01/19 Gymnase du Pré Saint Sauveur	Lundi	20h / 22 h
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	Du 04/02/18 au 30/06/19 Dojo Palais des Sports	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Samedi	10 h / 12 h

PROLETARIENNE : SECTION ESCRIME

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes
 Reprise des cours le vendredi
 7 Septembre 2018.



M. Mickael LEFEL



Palais des Sports - 7 rue Reybert
 Saint-Claude



03 84 45 13 41

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 6 à 14 ans	Palais des Sports	Vendredi	17h30 / 18 h30
Cours	Enfants de plus de 14 ans et adultes	Palais des Sports	Vendredi	18h30/ 20 h

JUDO CLUB

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

Inscriptions : mardi 4 Septembre à partir de 16 H 30 et vendredi 7 Septembre 2018 à partir de 17 H .

Reprise des cours, mardi 11 Septembre 2018.

PORTES OUVERTES LE MARDI 11 et VENDREDI 14 SEPTEMBRE 2018

DOJO DU PALAIS DES SPORTS.



Mr Florent SOULAGE



Salle de judo Palais des Sports
7 rue Reybert - 39200 Saint-Claude



06 81 19 66 26



Mme Sandrine PIET (mardi)



06 81 67 88 36



M. Julien DURAND (vendredi)



06 78 57 06 77



C.S. : Coupon-Sport

GROUPES		MARDI	VENDREDI
AU PALAIS DES SPORTS DE SAINT-CLAUDE		avec Sandrine	avec Julien
BABY JUDO	2013	16 h 30 - 17 h 30	17 h 15 - 18 h 15
GROUPE 1	2011 et 2012	16 h 30 - 17 h 30	17 h 15 - 18 h 15
GROUPE 2	2009 et 2010	17 H 30 - 18 H 30	18 H 15 - 19 H 15
GROUPE 3	2007 et 2008	18 H 30 - 19 H 30	19 H 15 - 20 H 15
GROUPE 4	2005 et 2006	19 H 30 - 20 H 30	19 H 15 - 20 H 15
GROUPE 5	2002/2003 et 2004	19 h 30 - 20 h 30	20 h 15 - 21 h 30/22 h
GROUPE 6	2001 / Ado et Adulte	20 H 30 - 22 H	20 H 15 - 21 h 30/22 h

SAKKI DOJO

A partir de 8 ans

Ninjutsu

Inscriptions aux horaires

et lieux d'entraînements

Reprise le Mercredi 5 Septembre



M. Antonio PERESTRELO



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 30 99 04 42

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Adultes	Petit gymnase du Lycée du Pré Saint sauveur	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	Adultes et enfants (dès 8 ans)	Salle de judo	Mercredi	18 h / 20 h (Enfants jusqu'à 19 h 30)

SHOTOKAN

Karaté initiation et pratique. Pour enfants à partir de 5 ans et adultes

Contact sur place aux heures d'entraînements



M. José RIVERO



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 45 12 03 (après 20 h)



M. GABET



03 84 45 28 00



C.S. : Coupon-Sport



C.L. : Chèque loisirs

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants adolescents et confirmés à partir de 10 ans	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	18 h / 19 h 30
Cours	Adultes tous niveaux Et KARATE SANTE POUR TOUS	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	19 h 30 / 21h30
Cours	Enfants débutants à partir de 5 ans	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	17 h 30 / 19 h
Cours	Enfants compétition,	Salle polyvalente Palais des Sports	Mercredi	17 h 30 / 19 h
Cours	Adultes confirmés et tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

TAI CHI SHAOLIN

Pour adultes et tous niveaux.
Reprise le mercredi 12 septembre
Inscriptions sur place



Mme Laurence MIGUELEZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



03 84 45 19 24 - 06 76 94 10 94

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

FCSC RUGBY

Pour enfants garçons et filles.

Reprise des entraînements le 1er
Septembre 2018.

Stade de de Serger.



23 rue Carnot
Saint-Claude



03.84.45.19.67



M. Steven Secretant
école de rugby : 06 74 16 40 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement U6	Moins de 6 ans	Stade de Serger	Samedi	10 h à 12 h
Entraînement U 8	Moins de 8 ans	Stade de Serger	Samedi	10 h à 12 h
Entraînement U10	Moins de 10 ans	Stade de Serger	Mercredi	17 h 30 à 19 h 30
			Samedi	10 h à 12 h
Entraînement U12	Moins de 12 ans	Champs de Bienne	Mercredi	17 h 30 à 19 h
			Samedi	10 h à 12 h
Entraînement U14	Moins de 14 ans	Champs de Bienne	Mercredi	17 h 30 à 19 h
			Vendredi	17 h 30 à 19 h

HANDBALL SAINT-CLAUDE

Pour enfants à partir de 4 ans et adultes.

Journée portes ouvertes samedi 1er
septembre 2018 de 9 h à 12 h.



M. Frédérique CHARREYRE



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



03 84 45 14 34
06 33 73 21 61 (Antoine Gonin)



5239005@ffhandball.net



Coupon Sport : C.S.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 13 ans garçons	Gymnase Val de Bienne	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	loisirs	Gymnase Val de Bienne	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 11 ans garçons	Pré Saint-Sauveur Saint-Claude	Mercredi	18 h / 19 h30
	Baby Hand (3- 5 ans)	Gymnase Avignonnets	Mercredi	16 h / 17

HANBALL SAINT-CLAUDE

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 15 ans garçons	Palais des Sports	Jeudi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors garçons	Palais des sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 18 ans garçons	Val de Bienne	Vendredi	18 h / 20 h
Entraînement	Moins de 18 ans filles	Pré Saint-Sauveur	Vendredi	18 h / 20 h
Entraînement	Moins de 11 ans filles	Gymnase Avignonnetts	Vendredi	18 h / 19 h 30
Entraînement	Seniors Garçons	Pré Saint	Vendredi	20 h / 22 h
Entraînement	U7 (2012-2013) et U9(2010-2011)	Palais des sports	Samedi	9 h 30/ 11 h

H

HAUT-JURA BASKET

Dès 5 ans.

Journée portes ouvertes samedi 15 septembre de 9 h à 12 h.

Permanences d'inscription dans le hall du palais des sports: lundi 10 septembre de 19 h à 20 h, mercredi 12 de 18 h à 20 h, lundi 17 de 19 h à 20 h et mercredi 19 septembre de 18 h à 20 h.



Mme. Jenny JACOTOT



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 81 40 63 62



Coupon Sport : C.S.

Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Ecole baby (2012-2013) Ecole mini (2010-2011)	Palais des sports	Mercredi	16 h / 17 h 17 h / 18 h
Entraînement	U 11 F et M U11 F	Palais des sports	Mercredi	18 h / 19 h 15 19 h 15 / 20 h 30
Entraînement	U 13 M U15 M	Palais des sports	Lundi	17 h 30 / 18 h 45 18 h 45/ 20 h
Entraînement	U 15	Palais des Sports	Mardi	17 h 30 / 19 h
Entraînement	U 18 / SF	Palais des Sports	Vendredi	19 h 30/ 21 h

HAÛT-JURA BASKET

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	U15 F	Val de Bienne	Jeudi	18 h / 20 h
	U17M	Ou Lycée Pré saint (Du 1er /11 au 15/03)	Mardi	20 h / 22 h
	Loisirs			20 h -/ 22 h
Entraînement	U13 F	Plateau	Lundi	17 h 45 / 19 h 45
	Ecole Baby (2010- 2013)		Mercredi	16 h 30 / 17 h 45
			Mercredi	17 h 45 -/ 19 h
	U15 M et U13 M		Vendredi	17 h / 18 h 45
	U11 F/M		Vendredi	18 h 45 / 20 h
	Loisirs			

PROLETARIENNE : SECTION VOLLEYBALL

A partir de 16 ans.



Mme Stéphanie EGRAZ

Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude

06 81 34 13 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement		Palais des Sports Saint-Claude	Mardi	20 h 30 / 22 h 30

RACING CLUB FOOTBALL SAINT-CLAUDE

Football dès 5 ans.

Champs de Bienne
Saint-Claude

M. Ali SAHIN



06 07 68 50 87



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
A venir				
A définir selon inscriptions				

SPORT : DIVERS

ASPTT : TIR A L'ARC

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 8 ans et adultes

Reprise des cours le lundi 1er Octobre



M. André JULIAN



boulodrome des Avignonnets-
39200 Saint-Claude



03 84 45 47 20

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants	Gymnase Pré Saint sauveur	Lundi	18 h / 20 h
Cours	Confirmés	Boulodrome des Avignonnets	Jeudi	18 h / 22 h

AMICALE BOULE DES MOULINS

Boules lyonnaises

A partir de 10 ans.

Renseignements pour les entraînements en fonction des niveaux de jeux au siège du club après 16 heures.



M. Vincent SPADOFORA



23 rue de la glacière
Saint-Claude



03 84 45 42 85

CLUB ALPIN FRANCAIS

Escalade : pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 17 Septembre**

Inscriptions sur place.



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06.43.70.46.61 (Sandrine BLANC)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Permanence	Tous publics	Au local 8 Bvd de la République	Vendredi	18 h 30– 20 h
Cours	Enfants (dès 5/6 ans) 2 groupes	Mur d'escalade Palais des Sports	Lundi	16 h 30 - 17 h 45 17 h 45 - 19 h
Cours	Ados	Palais des Sports	Mardi	19 h -- 20 h 30
Cours	Adultes	Mur d'escalade Palais des Sports Lycée Pré Saint Sauveur	Lundi Mercredi Vendredi	20 h - 22 h 20 h - 22 h 20 h - 22 h

CONDAT PASSION MONTAGNE

Escalade : pour enfants à partir de 7 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 10 Septembre**

Inscriptions sur place



06 99 24 56 89 (Stef)



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



ou 06 99 16 67 25 (Philippe)
06 52 76 71 68 (Emmanuel BRENOT)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	7 – 10 ans	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	18 h - 19 h 15
Cours	10 – 12 ans	Lycée du Pré Saint Sauveur	Jeudi	18 h - 19 h 30
Cours	12 – 16 ans	Mur d'escalade Palais des Sports	Vendredi	18 h - 20 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	19 h - 21 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Mercredi	18 h -- 21 h
Cours	Adultes	Mur d'escalade Palais des Sports	Vendredi	19 h - 21 h

JURA CANYON RIF

L'association a pour but :

- L'union de toutes personnes pratiquant ou étudiant la descente de canyon
- La promotion et l'enseignement de la descente de canyon, la protection de cet environnement de pratique



Mr Jérémy PIGNIER



1 Bis Rue Jean Moulin
39170 SAINT-LUPICIN



07.87.62.11.16



pignier.protp@hotmail.fr /



juracanyonrif@gmail.com

CLUB CŒUR ET SANTE

Activités physiques pour les cardiaques
(phase III)



M. Georges AIMONE



Palais des Sports - Bavoux Lançon
Saint-Claude



03 84 45 39 89

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Bavoux-Lançon 24 rue Rosset	Lundi	18 h 30 / 19 h 30
Cours	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h

L'ATELIER DU SOUFFLE

Cette association a pour objet de pratiquer et transmettre des méthodes de relaxation des outils de sophrologie, des exercices de yoga nidra, dans le cadre d'ateliers en individuel ou en groupes.



Mme Françoise PETIT



1 Bis Place du Château
39200 SAINT-CLAUDE



06 82 94 93 51

@ djer maya@gmail.com

LES ETERLOUS

Gymnastique : de la baby-gym aux adultes, gym acrobatique, trampoline, zumba mais aussi préparation compétition.

Reprise des cours le 10 septembre 2018.

Inscriptions pour les anciens adhérents le Lundi 3 et Mardi 4 septembre de 17 h à 19 h 30.

Inscriptions pour les nouveaux le Mercredi 5 et Jeudi 6 septembre de 17 h à 19 h 30

Palais des Sports de Saint-Claude.



Mme Karine PANIER



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 71 22 82 78

LES ÉTÉRILOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym	Compétition	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	17 h 30 / 19 h 30
Gym loisirs	Filles Nées en 2009 - 2008	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	16 h 30 / 17 h 30
Poussines dé- tection	Nées en 2010-2011 Et 2012	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	13 h 30 / 15 h 30
Petits babies Débutant	Nés en 2014 2015 débutant	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	16 h / 16 h 50
Grands babies	Nés en 2014 -(initiés) 2013	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	17 h / 18 h
Poussins	Nés en 2012-2011	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	18 h / 19 h
Poussins	Nés en 2010-2011	Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	17 h / 18 h
Loisirs filles	Nées en 05/06/07/08		Jeudi	18 h - 19 h
Poussines détection	Nées en 2010-2011 et 2012	Salle spécialisée + salle de judo	Vendredi	16 h 30 / 17 h 45
Compétition		Salle spécialisée + salle de judo	Vendredi	17 h 45 / 19 h 45
Gym Acro			Samedi	9 h - 10 h 30
Team Gym	A partir de 14 ans		Samedi	10 h 30 - 12h
TRAMPOLIINE	Daniel COUDOR : 06 07 38 31 76			
Trampoline	2007-2008 11-12 ans loisirs et compet	Grande salle Palais des sports	Mardi	16 h 30 / 18 h 30
Trampoline	2005-2006 et < 2004 13-14 ans loisirs et compet	Grande salle Palais des sports	Mardi	18 h 30 / 20 h 30
Trampoline	2009-2010 / 2007-2008 Nouveaux ou loisirs/ compet	Grande salle Palais des sports	Vendredi	16 h 30 / 18 h 15
Trampoline	2005-2006 / <2004 Compet	Grande salle Palais des sports	Vendredi	18 h 15 / 20 h
Trampoline	Séances rattrapage	Grande salle Palais des sports	Samedi	9 h - 12h

LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
GYM ADULTES				
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle 1er étage	Lundi	17 h 45 - 18 h 45
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle polyvalente	Mardi	12 h 15 - 13 h 15
Step	Adultes	Salle 1er étage	Jeudi	19 h 15 - 20 h 05

PROLETARIENNE : SECTION GYM



Gym d'entretien pour adultes.



Mme Françoise NARDONI-HUTH



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



03 84 42 24 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Palais des Sports	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30

PHYSIO SPORT 39

L'association a pour objet :

- La lutte contre l'obésité et la promotion du bien-être par la pratique de l'exercice physique et sportif;
- La sensibilisation du public aux bienfaits de l'activité physique
- L'initiation, la préparation et la formation à la pratique sportive

Ouverture : Lundi Mercredi Vendredi: 9H30-11H30
17H-20H30 et Mardi Jeudi: 9H30-11H30 17H 20H30.

Semaine porte ouverte du 5/09 au 14/09

Age minimum: 16 ans.



Jean-Louis
LAHEUGUERE-LOUSTALET



Haut Crêt
39200 SAINT-CLAUDE



06 81 67 85 34

POMMIER SAUVAGE

Cette association regroupe les personnes s'intéressant à la pratique du yoga.

Le Mardi de 18 h à 20h - Salle Ponard
Reprise le 19 Septembre 2017.



Josiane ROUCHOUSE



Route des Roches
01130 BELLEYDOUX



03 84 33 59 61



josiane.rouchouse0027@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours de Yoga	Adultes	Salle Henri Ponard	Mardi	18 h - 20 h

GOLF SAINT CLAUDE

Venez découvrir le golf , seul , entre amis , ou en famille de 7 à 97 ans.

Une initiation dans une ambiance décontractée, conviviale, venez essayer, vous divertir, prendre plaisir au cœur de la nature...

Matériels / Clubs/ Balles, compris



GOLF SAINT CLAUDE



Hameau le Villard
39200 VILLARD SAINT SAUVEUR



03 84 41 05 14 / ou romain 06.10.86.74.19



infos@golf-saint-claude.com

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Ecole de golf	7-17 ans	Golf Villard	Dimanche	10 h 30
Cours collectifs	Adultes	Golf Villard	Jeudi	10 h 30

SPORT TONIC

Pour adultes

Reprise des cours le 10 septembre 2018



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 78 13 87 63



C.S. : Coupon Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Journées découverte	Adultes	Palais des sports	Lundi 10 et 17 septembre	20 h 30 - 21 h 30
Sport encadré	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Sport libre ping pong	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Lundi Jeudi	20 h 30 / 22 h

TOUJOURS EN FORME

Gymnastique pour adultes et séniors

Inscriptions le Mercredi 5 Septembre de
10 h à 18 h salle n°5 Maison des
Associations - Entré Parking Lamartine

Reprise des cours Lundi 10 Septembre



Mme Marie Thérèse COLLIEX



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



03 84 45 20 97

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym / danse (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	10 h / 11 h
Gym (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	14 h / 15 h
Gym avec supports (Nathalie)	Séniors	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	15 h 15 / 16 h 15
Pilâtes Stretching (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	17 h 45 / 18 h 45
Gym	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Lundi	19 h / 20 h

TOUJOURS EN FORME

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Séniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	15 h 30 / 16 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	19 h / 20 h
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	12 h 15 / 13 h 15
Gym (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	9 h / 9 h 50
Gym Pilate (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	10 h / 10 h 50
Idogo (Delphine)	Adultes/ seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	11 h / 11 h 45
Gym douce / Qi gong (Orane)	Adultes/ seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	12 h 15/ 13h 15
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	15 h 30 / 16 h 30
Gym avec materiel (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	18 h / 19 h
Gym Pilate (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	19 h / 20 h
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h



HAUT-JURA SKI

Ski nordique loisirs et/ou compétition. Agilité, coordination, endurance en automne à pied, en ski-roue ou roller, ski de fond tout l'hiver + stages de ski alpin. Séances de tir, biathlon, sorties et activités ludiques.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.



M Rodolphe BOUTON



www.hautjuraski.fr



06 30 03 51 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants pour les plus grands		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Enfants à partir de 7 ans		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement en classique	Adultes Seulement en hiver		Mardi En nocturne	soir
Entraînement en skate	Adultes Seulement en hiver		Samedi	matin



SKI CLUB

A partir de 6 ans en décembre.



M. Claude JAILLET



03 84 45 53 96

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Compétiteurs		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Compétiteurs		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement	Débutants		Dimanche	10 h / 12 h

PROLETARIENNE : SECTION BADMINTON

Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.



M. Gauthier De La BICHE



Gymnase Val de Bienne
Saint-Claude



bad.stclaud@gmail.com



06 20 28 53 56

06 72 70 36 46 (J.C. Ferreux)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Compétitions, entraînement, jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 22 h
Entraînement et jeux libres	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9h30 / 12 h
Entraînement et jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9 h 30 / 12 h

TENNIS CLUB

A partir de 5 ans.

5-6 ans : 45 minutes/semaine

7-16 ans : 1 h / semaine

Inscriptions les mercredis 5 et 12 septembre de 13 h 30 à 19 h.

Horaires des cours définis lors des inscriptions. Cours répartis sur l'année scolaire, à raison d'une heure par semaine avec un éducateur. Prêt de matériel possible pour débiter.



M. Georges HENRY



Salle Rochefort
Saint-Claude



06 82 13 90 41



tennis.sanclaudien@orange.fr



Www.club.fft.fr/tc-saint-claude

Cours d'initiation au tennis pour adultes (CITA), formule découverte du tennis : cette formule s'adresse aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le tennis.

12 h de cours réparties sur 6 ou 8 séances

Groupe de 6 à 8 joueurs et joueuses (tarif : 40 € licence comprise)

PERMANENCES



PERMANENCES

Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2018 - 2019.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

PERMANENCES

APEI

Sur rendez-vous

 32 rue du pont central
39200 Saint-Claude
 03 84 45 07 73

ARTISANS DU MONDE SAINT CLAUDE

 9 rue du Pré
39200 Saint-Claude
 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Du mardi au vendredi	9 h 30 / 12 h et 14 h 30 / 19 h
Samedi	9 h / 12 h et 14 h 30 / 18 h

CLUB D'ASTROMIE

 14 boulevard Bellevue
39200 Saint-Claude
 03 84 45 54 25

Jours	Horaires
Le vendredi une fois par mois	20 h 30

CONDAT CLUB

Scrabble

 Bavoux Lançon - 24 rue Rosset
39200 Saint-Claude
 03 84 45 35 75

Jours	Horaires
Vendredi	15 h 30 / 17 h 30
Mardi	14 h / 17 h 30

PERMANENCES

CPIE



1 Grande rue
39170 Saint-Lupicin



03 84 42 85 96

Jours	Horaires
Du lundi au jeudi	8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h 30
Vendredi	8 h 30 / 12 h 30

CREMATISTES DU HAUT-JURA



2 rue du château
39200 Saint-Claude



03 84 45 00 37

Jours	Horaires
Les samedis	10 h / 11 h 30
Le 2ème samedi du mois	14 h 30 / 17 h

CROIX ROUGE FRANCAISE



11 rue Lacuzon 39200 Saint-Claude



03 84 45 13 15

Jours	Horaires
Social : jeudi	9 h / 11 h 30
Secouriste : Vendredi	20 h 30 / 22 h 30

DEFI PME PMI



Bâtiment B - salle 5
Cité du pré Saint-Sauveur
39200 Saint-Claude



03 84 45 05 75

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi (période scolaire)	13 h / 16 h

PERMANENCES

ECHO DES MONTS JURA

Réunions répétitions



Salle Bavoux-Lançon - 24 rue du
Collège 39200 Saint-Claude



03 84 45 21 89

Jours	Horaires
Jeudi	20 h

EMMAÜS



7 place Christin
39200 Saint-Claude



03 84 41 03 88

Activités	Jours	Horaires
Bric à brac	2ème samedi	10 h / 16 h
	4ème samedi	9 h / 11 h
Vente de vêtements	Mercredi	14 h / 16 h
	Samedi	9 h / 11 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

ESPERIA (ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE)

Réunion mensuelle et permanence



Maison des Associations
Salle 5 - entrée parking Lamartine
1 avenue de Belfort
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 (HR)

Jours	Horaires
1er lundi de chaque mois	20 h

PERMANENCES

ETOILE VALFINARDE

Réunions répétitions



Salle polyvalente
Mairie de Valfin



03 84 45 13 20 - 06 24 64 04 23

Jours	Horaires
Vendredi	14 h / 20 h

FOYER CLUB 3° AGE LES SAPINS



Salle de chabot
39200 Saint-Claude



03 84 45 45 81

Jours	Horaires
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	De 14 h à 18 h

FOYER CLUB 3EME AGE ROSSET



5 rue Rosset
39200 Saint-Claude



03 84 45 05 15

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	14 h / 18 h

PERMANENCES

LA FRATERNELLE



12 rue de la Poyat
39200 Saint-Claude



03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 h / 12 h et 14 h / 18 h
Mercredi	14 h / 18 h

MULTI COLLECTIONS



Salle Witchy RC - 43 rue du Collège
39200 Saint-Claude



06 48 11 83 56

Jours	Horaires
1er vendredi du mois	20 h 30 / 22 h

PIPES ET MANIVELLES SANCLAUDIENNES



Salle Bavoux-Lançon
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude
39200 Saint-Claude



06 84 36 82 30

Jours	Horaires
1er jeudi du mois	20 h 30

PERMANENCES

PRODESSA (A.D.A.D.J.)

Service aide à domicile, service de soins à domicile, service aide à la famille

 8 Rue Reybert
39200 Saint-Claude
 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	9 h / 12 h Sur rendez-vous l'après-midi : 03 84 45 20 11 ou 03 84 45 00 44

POUR UNE CINEMATHEQUE DES MONTS JURA

 32 rue Poyat - ST-CLAUDE
 Mr BEPOIX au 03 84 45 24 84

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	Au local, 32 rue Poyat - ST-CLAUDE

SAINT-MICHEL LE HAUT

Solidarités actives auprès des personnes les plus démunies.

Rue du pont central
 39200 Saint-Claude
 03 84 45 52 99

Activités	Jours	Horaires
Vente de vêtements, bric à brac, meubles de brocante	Mardi au vendredi	10 h / 12 h et 14 h / 17 h
Association 1000 services 03 84 45 44 87	Samedi Mardi, jeudi et vendredi	10 h 17 h 9h / 12 h et 14 h / 16 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

SOLID'AIDE 39 - GEM SAINT-CLAUDE

Groupe d'entraide mutuelle, pour permettre à des personnes adultes en situation d'isolement et/ou de souffrance psychique de se réunir.

 21 rue Henri Ponard
39200 Saint-Claude

 03 84 41 03 66

Jours	Horaires
Mardi et sur rendez-vous	10 h / 12 h

SPELEOLOGIE DU HAUT-JURA

 Sous-sol salle Bavoux-Lançon
39200 Saint-Claude

Jours	Horaires
1er vendredi de chaque mois	20 h 30

U.C.I.

Union des commerçants
indépendants de Saint-Claude

 57 rue du Pré
39200 Saint-Claude

 06 71 70 22 90 (le matin)

Jours	Horaires
Du Mardi au vendredi	9 h 30 / 12 h

PERMANENCES

UNAFAM

Union des Familles de malades
psychiques

Mme Nicole GAILLARD



03.84.45.28.53

Jours	Horaires
Sur rendez-vous	Mme Nicole GAILLARD

VALENTIN HAUY

Au service des mal et non-voyants



Espace Mosaïque des Avignonnets
15 Rue Franche Comté
39200 Saint-Claude
03 84 45 22 97



Jours	Horaires
Le dernier jeudi de chaque mois	14 h 30 / 17 h

MAISON DES ASSOCIATIONS

1 avenue de Belfort

39200 SAINT-CLAUDE

Tél. : 03 84 45 21 14

maison-des-associations2@orange.fr

site : maison-associations.fr

