

# Guide

## des

# Activités

**MAISON DES  
ASSOCIATIONS  
de Saint-Claude**



SAISON  
17/18

# ACTIVITES

Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2017-2018.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

Afin de faciliter l'accès à certaines pratiques certaines associations peuvent proposer des réductions grâce à des dispositifs du Ministère de la jeunesse et des sports notamment avec le coupon-sport et de la caisse d'allocations familiales avec les chèques loisirs.

Ces pictogrammes vous annoncent qui peut les proposer :



Coupon sport : CS



Chèque loisirs : CL

Pour toutes les activités sportives le certificat médical est obligatoire.

Saison  
16/17

Les horaires et dates concernent la saison 2016 - 2017. Les changements n'ont pas été communiqués à la date d'impression, ils vous sont donnés à titre d'information.

## ARTS PLASTIQUES DU HAUT-JURA

Pratiques du modelage et de sa cuisson, de la peinture (huile, aquarelle, fusain, acrylique)

Permanence le 1er mercredi de chaque mois à 20 h 30.



Mme Josiane LANCON



Atelier Paul LANIER  
23 rue Carnot 39200 Saint-Claude



03 84 42 47 62



M. Jean-Luc SPREAFICO



03 84 41 77 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants à partir de 10ans (accompagnés et sous la responsabilité des parents)	23 rue Carnot 39200 Saint- Claude	Mercredi Samedi	14 h - 19 h 14 h -19 h

## PALETTE ET CRAYONS

Peinture et dessin

Reprise le mercredi 6 septembre.



Mr Jean-Louis GONZALEZ



Salle rue Henri Ponard-  
39200 Saint-Claude



03 84 45 51 09 / 03 84 45 60 53

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Ponard	Mercredi	18 h 00- 20 h

## ATELIER DES PATTOFILS

Art textile, patchwork



Mme Anie TRENCHANT



06 37 02 82 51

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Rencontres	Adultes	Salle de Chevry	Les mardis pairs	9 h 30 / 16 h 30
Rencontres	Adultes	Salle de Tancua	Les mardis impairs	9 h 30 / 16 h 30

## BRIDGE

Saison  
16/17

Ecole de bridge en accord avec le professeur.



Mme CRAEN



Foyer club Rosset  
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



06 83 14 39 21



cathy.craen@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Tournois du club	Adultes	Foyer club rosset	Jeudi	18 h 30
Simultané du Roy	Adultes		Une fois par mois	

## CAVALIER BAYARD - ECHECS

Jeux et initiation échecs

Contact sur place aux heures de permanence.

Reprise des activités le **vendredi 8 septembre**



M Etienne RICHARD



Foyer club Rosset  
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



03 84 45 39 61

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Enfants à partir de 7 ans	Foyer club rosset	Vendredi	20 h 15/ 21 h 15
Cours		(période scolaire)	Dimanche	10h à 12 h
Jeux	Adultes	Foyer club rosset	Vendredi	21 h 15

## TAROT CLUB

Saison  
16/17

Jeux de tarot.



M. Jean-Pierre ENTREMONT



Salle Bavoux-Lançon  
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



84 45 54 10 - 06 70 17 09 16

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Adultes	Salle Bavoux Lançon	Vendredi	19 h 30

## ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE ESPERIA

L'association a pour but de confirmer et promouvoir le développement de la langue et de la culture italienne dans le Haut-Jura. **Permanence salle n°5 le 1er lundi du mois de 18 h à 20 h**



Mme Marie-Sylvaine CANDELA



Salle Witchy - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 HR - 06 45 74 27 62

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours de langue	Adultes	Salle Witchy 1 - 43 Rue du Collège - Saint-Claude	Vendredi	17 h 30 à 20 h

## ASSOCIATION AMISTAD

Saison  
16/17

L'association a pour but de promouvoir la culture des pays hispanophones et de diffuser la langue espagnole.



Mme Isabel MARTIN ALAMINOS



7 Le Patay 39170 SAINT-LUPICIN



03 84 42 86 42

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours de langue	Adultes	Salle n°5 - 1 Av. De Belfort	Jeudi	17 h - 19 h
Cours de Salsa	Adultes	Salle Witchy - 43 Rue du Collège	Mardi	18 h - 19 h

## LUDOTHEQUES

Saison  
16/17

Emprunt des jeux et accueil des enfants.  
Ludothèque des Avignonnets : sur rendez-vous du mardi au vendredi ; temps de jeu sur place sur inscriptions

 Ludothèque des Avignonnets

 13 rue de Franche-Comté  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 01 48

 Ludothèque du Truchet

 1er étage maison de la petite enfance - 39200 Saint-Claude

 03 84 45 01 78

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mercredi	10 h / 12 h 16 h / 18 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mardi	09 h / 12 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Vendredi	13 h / 15 h

## MICRODATA

Saison  
16/17

Club informatique

 M. Laurent MAISONHAUTE

 23 rue Carnot - 39200 Saint-Claude

 03 84 45 09 06

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	23 rue Carnot	Lundi	18 h 30 / 20 h

## NEW DANCE

Cours de danses à partir de 6 ans.

Reprise des cours le **15 Septembre 2017**.

Inscriptions le 09 septembre 2017 salle  
Bavoux-Lançon 10 h à 12 h.



Mme Rachel VUILLERMOZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



09 84 43 70 38 - 06 87 50 26 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 14 ans et plus	Palais des sports	Vendredi	17 h / 19 h
	Reprise le 9 Septembre		Samedi	15 h / 17 h
Cours	Enfants de 9 à 13 ans	Palais des sports	Samedi	9 h à 11 h
Cours	Enfants de 6 à 9 ans	Palais des sports	Samedi	13 h 30 / 15 h

## SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes,  
rock.

Reprise des cours lundi 11 septembre  
2017.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses Journées découvertes	Enfants de 6 à 17 ans	1er étage Palais des sports	Mercredi 6 et 13 septembre	15h 30
Danses (Olivier Potherat)	Enfants de 6 à 13 ans	1er étage Palais des sports	Mercredi (groupe 1) Mercredi (groupe 2)	15 h 30 à 17 h 17 h à 18 30
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Jeudi 7 et 14 septembre	19 h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Danse en ligne Tous niveaux	Salle des Fêtes	Mercredi	18 h 30 - 19h 30

## SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes, rock.

Reprise des cours lundi 11 septembre 2017.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



03 31 35 71 63 ou 06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes débutants Rock et danse de salon	Salle des Fêtes	Mercredi	19 h 30 - 20h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Débutants et intermédiaires Danses latinos	Salle des Fêtes	Mercredi	20 h 30- 21 h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Intermédiaires rock et danses de salon	Salle des Fêtes	Mercredi	21 h 30 - 22 h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés Danse s latinos	Salle des Fêtes	Jeudi	19 h - 20 h
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés Danses de salon	Salle des Fêtes	Jeudi	20 h - 21 h
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés Rock, west coast et lindy	Salle des Fêtes	Jeudi	21 h - 22 h

## SAINT-CLAUDE ATHLETISME

Initiation et pratique de l'athlétisme.

A partir de 10 ans

Reprise le Mercredi 6 Septembre 2017



M. Laurent NICOLLIN



Stade de Serger  
ou Val de Bienne (hiver)  
39200 Saint-Claude



06 73 38 49 49

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants 10 - 11 ans (trêve hivernale janvier-février et mars)	Stade de Serger	Mercredi	14 h / 15 h 30
Entraînement	Enfants 12 et plus	Stade de Serger (Gymnase Val de Bienne pendant l'hiver)	Mardi Jeudi	18 h / 20 h 18 h / 20 h
Section loisirs	Adultes	Stade de Serger	Lundi	17 h 30 / 19 h

## AIKIDO

Initiation et pratique.  
 Pour enfants de plus de 16 ans et adultes  
 Reprise des cours le 7 Septembre 2017



M. Régis BACHELIER



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 41 18 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	<b>Du 11/09/17 au 31/01/18</b> 11 rue Lacuzon Saint-Claude	Lundi	19 h 30 / 21 h 30
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	<b>Du 01/02/18 au 30/06/18</b> Dojo Palais des Sports	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Samedi	10 h / 12 h

## PROLETARIENNE : SECTION ESCRIME

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes

Reprise des cours le vendredi  
 8 Septembre 2017



M. Mickael LEFEL



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



03 84 45 13 41

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 6 à 14 ans	Palais des Sports	Vendredi	17h30 / 18 h30
Cours	Enfants de plus de 14 ans et adultes	Palais des Sports	Vendredi	18h30 / 20 h

## JUDO CLUB

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

Inscription : mardi 5 Septembre et vendredi 8 Septembre 2017 à partir de 16 H 30.

Reprise des cours, mardi 12 Septembre 2017.

**PORTES OUVERTES LES MARDIS 12 et 19 SEPTEMBRE 2017**

**DOJO DU PALAIS DES SPORTS.**



Mr Florent SOULAGE



Salle de judo Palais des Sports  
7 rue Reybert - 39200 Saint-Claude



06 81 19 66 26



Mme Sandrine PIET (mardi)



06 81 67 88 36



M. Julien DURAND (vendredi)



06 78 57 06 77



C.S. : Coupon-Sport

GROUPES		MARDI	VENREDI
AU PALAIS DES SPORTS DE SAINT-CLAUDE		avec Sandrine	avec Julien
BABY JUDO	2012 et 2013	16 H 30 - 17 H 15	
GROUPE 1	2011		17 H - 18 H
GROUPE 2	2010	17 H 15 - 18 H 15	18 H - 18 H 45
GROUPE 3	2007 débutant / 2008 / 2009	18 H 15 - 19 H 15	18 H 45 - 19 H 45
GROUPE 4	2004 / 2005 / 2006 et 2007 (JO)	19 H 15 - 20 H 30	19 H 45 - 20 H 45
GROUPE 5	2003 / Ado et Adulte	20 H 30 - 22 H	20 H 45 - 22 H

## SAKKI DOJO

A partir de 7 ans

Ninjutsu

Inscriptions aux horaires

et lieux d'entraînements

Reprise le Mercredi 6 Septembre



M. Antonio PERESTRELO



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 30 99 04 42

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Adultes et enfants (dès 7 ans)	Salle polyvalente	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	Adultes et enfants (dès 7 ans)	Salle de judo	Mercredi	18 h / 20 h

## SHOTOKAN

Karaté initiation et pratique. Pour enfants à partir de 5 ans et adultes

Reprise des entraînements le 11 septembre 2017.

Contact sur place aux heures d'entraînements



M. José RIVERO



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 45 12 03 (après 20 h)



M. GABET



03 84 45 28 00



C.S. : Coupon-Sport



C.L. : Chèque loisirs

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants adolescents et confirmés à partir de 10 ans	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	18 h / 19 h 30
Cours	Adultes tous niveaux Et KARATE SANTE POUR TOUS	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	19 h 30 / 21h30
Cours	Enfants débutants à partir de 5 ans	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	17 h 30 / 19 h
Cours	Enfants compétition,	Salle polyvalente Palais des Sports	Mercredi	17 h 30 / 19 h
Cours	Adultes confirmés et tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

## TAI CHI SHAOLIN

Pour adultes et tous niveaux.

Reprise le mercredi 6 septembre

Inscriptions sur place



Mme Laurence MIGUELEZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



03 84 45 19 24 - 06 76 94 10 94

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

## FCSC RUGBY

Pour enfants garçons et filles.

Journées découvertes les samedis 2 et 9  
Septembre 2017 de 10 h à 12 h au Satede  
de Serger



23 rue Carnot  
Saint-Claude



03.84.45.19.67



M. Steven Secretant  
école de rugby : 06 74 16 40 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement U6 et U 8	Moins de 6 ans et 8 ans	Stade de Serger	Samedi	10 h à 12 h
Entraînement U10	Moins de 10 ans	Stade de Serger	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 30 10 h à 12 h
Entraînement U12	Moins de 12 ans	Champs de Bienne	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 10 h à 12 h
Entraînement U14	Moins de 14 ans	Champs de Bienne	Mercredi Vendredi	17 h 30 à 19 h 17 h 30 à 19 h

## HANDBALL SAINT-CLAUDE

Pour enfants à partir de 4 ans et adultes.

Journée portes ouvertes samedi 9  
septembre 2017 de 9 h à 12 h.



M. Frédérique CHARREYRE



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



03 84 45 14 34  
06 33 73 21 61 (Antoine Gonin)



5239005@ffhandball.net



Coupon Sport : C.S.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 13 ans garçons, 2005 à 2007	Gymnase Val de Bienne	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	loisirs	Gymnase Val de Bienne	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 11 ans filles Nées 2007 à 2009	Pré Saint-Sauveur Saint-Claude	Mercredi	18 h / 19h30



## PROLETARIENNE : SECTION VOLLEYBALL

Saison  
16/17

A partir de 16 ans.



Mme Stéphanie EGRAZ

Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

06 81 34 13 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement		Palais des Sports Saint-Claude	Mardi	20 h 30 / 22 h 30

## RACING CLUB FOOTBALL SAINT-CLAUDE

Football dès 5 ans.

Champs de Bienne  
Saint-Claude

M. Ali SAHIN



06 07 68 50 87

M. Damien POINTURIER

06.75.56.93.85



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 18 ans U 18	Champs de Bienne Saint-Claude	Lundi, jeudi et mercredi	18 h 30 / 20 h 18 h / 20 h
Entraînement	Moins de 13 ans U 13	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	17 h / 18 h 30
Entraînement	Moins de 11 ans U 11	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	15 h 30 / 17 h
Entraînement	Moins de 15ans U 15	Champs de Bienne Saint-Claude	Lundi et jeudi	18 h 30 / 20 h
Entraînement	De 5 à 9 ans U 9 et U 7	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	17 h / 18 h 30
Entraînement	Seniors	Champs de Bienne Saint-Claude	Mardi et vendredi	19 h / 21 h

# SPORT : DIVERS

## ASPTT : TIR A L'ARC

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 8 ans et adultes

Reprise des cours le lundi 2 Octobre



M. Pierre FONTAINE



boulodrome des Avignonnets-  
39200 Saint-Claude



03 84 42 27 90

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants	Gymnase Pré Saint sauveur	Lundi	18 h / 20 h
Cours	Confirmés	Boulodrome des Avignonnets	Jeudi	18 h / 22 h

## AMICALE BOULE DES MOULINS

Saison  
16/17

Boules lyonnaises

A partir de 10 ans.

Renseignements pour les entraînements en fonction des niveaux de jeux au siège du club après 16 heures.



M. Vincent SPADOFORA



23 rue de la glacière  
Saint-Claude



03 84 45 42 85

## CLUB ALPIN FRANCAIS

Escalade : pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 11 Septembre**

**Inscriptions sur place.**



M. Gaël FERRAZZI



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



03 84 45 58 62  
ou 06.43.70.46.61 (Sandrine BLANC)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Permanence	Tous publics	Au local 8 Bvd de la République	Vendredi	18 h 30- 20 h
Cours	Enfants (dès 5/6 ans ) 2 groupes	Mur d'escalade Palais des Sports	Lundi	16 h 30 - 19 h
Cours	Ados	Palais des Sports	Mardi	19 h -- 22 h
Cours	Adultes	Mur d'escalade Palais des Sports Lycée Pré Saint Sauveur	Lundi Mercredi Vendredi	20 h - 22 h 20 h - 22 h 20 h - 22 h

## CONDAT PASSION MONTAGNE

Escalade : pour enfants à partir de 7 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 11 Septembre**

**Inscriptions sur place**



06 99 24 56 89 (Stef)



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



ou 06 99 16 67 25 (Philippe)  
06 52 76 71 68 (Emmanuel BRENOT)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	7 – 10 ans	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	18 h - 19 h 15
Cours	10 – 12 ans	Lycée du Pré Saint Sauveur	Jeudi	18 h - 19 h 30
Cours	12 – 16 ans	Mur d'escalade Palais des Sports	Vendredi	18 h - 19 h 30
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	18 h - 22 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Mercredi	18 h -- 22 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Jeudi	18 h -- 22 h
Cours	Adultes	Mur d'escalade Palais des Sports	Vendredi	18 h - 22 h

## JURA CANYON RIF

L'association a pour but :

- L'union de toutes personnes pratiquant ou étudiant la descente de canyon
- La promotion et l'enseignement de la descente de canyon, la protection de cet environnement de pratique



Mr Jérémy PIGNIER



1 Bis Rue Jean Moulin  
39170 SAINT-LUPICIN



07.87.62.11.16



pignier.protp@hotmail.fr /



juracanyonrif@gmail.com

## CLUB CŒUR ET SANTE

Activités physiques pour les cardiaques (phase III)

 M. Georges AIMONE

 Palais des Sports - Bavoux Lançon Saint-Claude

 03 84 45 39 89

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Bavoux-Lançon 24 rue Rosset	Lundi	18 h 30 / 19 h 30
Cours	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h

## L'ATELIER DU SOUFFLE

Cette association a pour objet de pratiquer et transmettre des méthodes de relaxation des outils de sophrologie, des exercices de yoga nidra, dans le cadre d'ateliers en individuel ou en groupes.

 Mme Françoise PETIT

 1 Bis Place du Château  
39200 SAINT-CLAUDE

 06 82 94 93 51

@ djermaya@gmail.com

## LES ETERLOUS

Gymnastique : de la baby-gym aux adultes, gym acrobatique, trampoline, zumba mais aussi préparation compétition.

Reprise des cours le 11 septembre 2017.

Inscriptions pour les anciens adhérents le Mercredi 6 septembre à 19 h  
S a l l e B a v o u x - L a n ç o n  
Inscriptions pour les nouveaux le jeudi 7 et vendredi 8 septembre de 17 h 30 à 19 h.

 Mme Karine PANIER

 Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

 06 71 22 82 78

## LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym	Compétition	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	17 h 30 / 19 h 30
Gym	Poussins nés en 2009-2010	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	16 h 30 / 17 h 30
Poussines détection	Nées en 2009-2010 voir 2011	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	13 h 30 / 15 h 30
Petits babies Débutant	Nés en 2011-2014 débutant	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	16 h / 16 h 50
Grands babies	Nés en 2013 -(initiés) 2012	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	17 h / 18 h
Poussins initiés	Nés en 2009-2010	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	18 h / 19 h
Poussins	Nés en 2010-2011	Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	17 h / 18 h
Loisirs filles	Nées en 05/06/07/08		Jeudi	18 h - 19 h
Poussines détection		Salle spécialisée + salle de judo	Vendredi	16 h 30 / 17 h 45
Compétition		Salle spécialisée + salle de judo	Vendredi	17 h 45 / 19 h 45
<b>TRAMPOLIINE</b>				
Trampoline	Nés en 2007-2008 Compet et pre compet	Grande salle Palais des sports	Mardi	16 h 30 / 18 h 15
Trampoline Loisirs	Nés en 2006 -2005- 2004 + compete	Grande salle Palais des sports	Mardi	18 h 15 / 19 h 15
Trampoline	Nés en 2001-02-03 et 2004 + Compet	Grande salle Palais des sports	Mardi	19h 15 / 20 h 30

## LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Trampoline Nouveaux et loisirs	2007-2008-2009	Grande salle Palais des sports	Vendredi	16h30-18 h 15
Trampoline	2000 et avant	Grande salle	Vendredi	18 h 15 / 20 h
<b>GYM ADULTES</b>				
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle 1er étage	Lundi	17 h 45 - 18 h 45
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle polyvalente	Mardi	12 h 15 - 13 h 15
Cardio Boxe Pilates	Adultes	Salle 1er étage	Mardi Mardi	18 h 10- 19 h 10 19 h 10 - 20 h
Step	Adultes	Salle 1er étage	Jeudi	19 h 15 - 20 h 05

## PROLETARIENNE : SECTION GYM

Saison  
16/17

Gym d'entretien pour adultes.



Mme Françoise NARDONI-HUTH

Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

03 84 42 24 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Palais des Sports	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30

## PHYSIO SPORT 39

L'association a pour objet :

- La lutte contre l'obésité et la promotion du bien-être par la pratique de l'exercice physique et sportif;
- La sensibilisation du public aux bienfaits de l'activité physique

Jean-Louis



LAHEUGUERE-LOUSTALET



Haut Crêt

39200 SAINT-CLAUDE



06 81 67 85 34

## POMMIER SAUVAGE

Cette association regroupe les personnes s'intéressant à la pratique du yoga.

**Le Mardi de 18 h à 20h - Salle Ponard**

**Reprise le 19 Septembre 2017.**



Josiane ROUCHOUSE



Route des Roches

01130 BELLEYDOUX



03 84 33 59 61



@ josiane.rouchouse0027@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours de Yoga	Adultes	Salle Henri Ponard	Mardi	18 h - 20 h

## SPORT TONIC

Pour adultes

Reprise des cours le 11 septembre 2017



M. Jacky CAVALLI

Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

06 78 13 87 63



C.S. : Coupon Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Journées découverte	Adultes	Palais des sports	Lundi 11 et 18 septembre	20 h 30 - 21 h 30
Sport encadré	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Sport libre ping pong	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Ping pong musclation	Adultes	Salle spécialisée	Jeudi	20 h 30 / 21 h 30

## TOUJOURS EN FORME

Gymnastique pour adultes et séniors

Inscriptions le Mercredi 6 Septembre de  
10 h à 18 h salle n°5 Maison des  
Associations - Entré Parking Lamartine

Reprise des cours Lundi 11 Septembre



Mme Marie Thérèse COLLIEX

Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

03 84 45 20 97

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym / danse (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	9 h 30 / 10 h 30
Gym (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	14 h / 15 h
Gym avec supports (Nathalie)	Séniors	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	15 h / 16 h
Gym (Angélique)	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Lundi	20 h / 21 h

## TOUJOURS EN FORME

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Séniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	15 h 30 / 16 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	19 h / 20 h
IDOGO - Adultes (Delphine )	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	11 h / 11 h 45
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	12 h 15 / 13 h 15
Gym (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	9 h / 10 h
Gym Pilate (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	10 h 10/ 11 h
Gym/danse (Nathalie)	adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	18 h / 19 h
Gym Pilate (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	19 h 15/ 20 h 15
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	15 h 30 / 16 h 30

## HAUT-JURA SKI

Ski nordique loisirs et/ou compétition. Agilité, coordination, endurance en automne à pied, en ski-roue ou roller, ski de fond tout l'hiver + stages de ski alpin. Séances de tir, biathlon, sorties et activités ludiques.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

 M Rodolphe BOUTON

 [www.hautjuraski.fr](http://www.hautjuraski.fr)

 06 30 03 51 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants pour les plus grands		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Enfants à partir de 7 ans		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement en classique	Adultes Seulement en hiver		Mardi En nocturne	soir
Entraînement en skate	Adultes Seulement en hiver		Samedi	matin

## SKI CLUB

A partir de 6 ans en décembre.

 M. Claude JAILLET



 03 84 45 53 96

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Compétiteurs		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Compétiteurs		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement	Débutants		Dimanche	10 h / 12 h

## PROLETARIENNE : SECTION BADMINTON

Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.

 M. Gauthier De La BICHE

 Gymnase Val de Bienne  
Saint-Claude

 06 20 28 53 56  
06 72 70 36 46 (J.C. Ferreux)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Compétitions, entraînement, jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 22 h
Entraînement et jeux libres	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9h30 / 12 h
Entraînement et jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9 h 30 / 12 h

## TENNIS CLUB

A partir de 5 ans.

Inscriptions les mercredis 6 et 13 septembre de 13 h 30 à 19 h.

Horaires des cours définis lors des inscriptions. Cours répartis sur l'année scolaire, à raison d'une heure par semaine avec un éducateur. Prêt de matériel possible pour débiter.

 M. Georges HENRY

 Salle Rochefort  
Saint-Claude

 06 82 13 90 41

 tennis.sanclaudien@orange.fr

 [www.club.fft.fr/tc-saint-claude](http://www.club.fft.fr/tc-saint-claude)

Cours d'initiation au tennis pour adultes (CITA), formule découverte du tennis : cette formule s'adresse aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le tennis.

12 h de cours réparties sur 6 ou 8 séances

Groupe de 6 à 8 joueurs et joueuses (tarif : 40 € licence comprise)

# PERMANENCES



# PERMANENCES

Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2017 - 2018.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

# PERMANENCES

## APEI

Sur rendez-vous

 32 rue du pont central  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 07 73

## ARTISANS DU MONDE SAINT CLAUDE

 9 rue du Pré  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Du mardi au vendredi	9 h 30 / 12 h et 14 h 30 / 19 h
Samedi	9 h / 12 h et 14 h 30 / 18 h

## CLUB D'ASTROMIE

 14 boulevard Bellevue  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 54 25

Jours	Horaires
Le vendredi une fois par mois	20 h 30

## CONDAT CLUB

Scrabble

 Bavoux Lançon - 24 rue Rosset  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 35 75

Jours	Horaires
Vendredi	15 h 30 / 17 h 30
Mardi	14 h / 17 h 30

# PERMANENCES

## CPIE

 1 Grande rue  
39170 Saint-Lupicin

 03 84 42 85 96

Jours	Horaires
Du lundi au jeudi	8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h 30
Vendredi	8 h 30 / 12 h 30

## CREMATISTES DU HAUT-JURA

 2 rue du château  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 00 37

Jours	Horaires
Les samedis	10 h / 11 h 30
Le 2ème samedi du mois	14 h 30 / 17 h

## CROIX D'OR

 Maison des syndicats 43 rue du  
collège 39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Samedi	10 h / 11 h
Dernier vendredi de chaque mois	17 h 30

# PERMANENCES

## CROIX ROUGE FRANCAISE

 11 rue Lacuzon 39200 Saint-Claude

 03 84 45 13 15

Jours	Horaires
Social : jeudi	9 h / 11 h 30
Secouriste : Vendredi	20 h 30 / 22 h 30

## DEFI PME PMI

Bâtiment B - salle 5  
 Cité du pré Saint-Sauveur  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 05 75

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi (période scolaire)	13 h / 16 h

# PERMANENCES

## ECHO DES MONTS JURA

Réunions répétitions

 Salle Bavoux-Lançon - 24 rue du Collège 39200 Saint-Claude

 03 84 45 21 89

Jours	Horaires
Jeudi	20 h

## EMMAÜS

 7 place Christin  
39200 Saint-Claude

 03 84 41 03 88

Activités	Jours	Horaires
Bric à brac	2ème samedi	10 h / 16 h
	4ème samedi	9 h / 11 h
Vente de vêtements	Mercredi	14 h / 16 h
	Samedi	9 h / 11 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

## ESPERIA (ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE)

Réunion mensuelle et permanence

Maison des Associations  
Salle 5 - entrée parking Lamartine  
1 avenue de Belfort  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 29 55 (HR)

Jours	Horaires
1er lundi de chaque mois	20 h

# PERMANENCES

## ETOILE VALFINARDE

Réunions répétitions



Salle polyvalente  
Mairie de Valfin



03 84 45 13 20 - 06 24 64 04 23

Jours	Horaires
Vendredi	14 h / 20 h

## FNATH



Salle de la Grenette  
39200 Saint-Claude



06 48 11 83 56

Jours	Horaires
2ème samedi du mois	9 h / 11 h 30

## FOYER CLUB 3EME AGE ROSSET



15 rue Rosset  
39200 Saint-Claude



03 84 45 05 15

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	14 h / 18 h

# PERMANENCES

## LA FRATERNELLE

 12 rue de la Poyat  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 h / 12 h et 14 h / 18 h
Mercredi	14 h / 18 h

## MULTI COLLECTIONS

 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude

 06 48 11 83 56

Jours	Horaires
1er vendredi du mois	20 h 30 / 22 h

## PIPES ET MANIVELLES SANCLAUDIENNES

 Salle Bavoux-Lançon  
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude  
39200 Saint-Claude

 06 84 36 82 30

Jours	Horaires
1er jeudi du mois	20 h 30

# PERMANENCES

## PRODESSA (A.D.A.D.J.)

Service aide à domicile, service de soins à domicile, service aide à la famille

 8 Rue Reybert  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	9 h / 12 h Sur rendez-vous l'après-midi : 03 84 45 20 11 ou 03 84 45 00 44

## SAINT-CLAUDE VISION

 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude

 06 48 39 51 24

Jours	Horaires
1er mercredi du mois	14 h

## SAINT-MICHEL LE HAUT

 Rue du pont central  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 52 99

Activités	Jours	Horaires
Vente de vêtements, bric à brac, meubles de brocante	Mardi au vendredi	10 h / 12 h et 14 h / 17 h
Association 1000 services 03 84 45 44 87	Samedi Mardi, jeudi et vendredi	10 h 17 h 9h / 12 h et 14 h / 16 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

# PERMANENCES

## SOLID'AIDE 39 - GEM SAINT-CLAUDE

 21 rue Henri Ponard  
39200 Saint-Claude

 03 84 41 03 66

Jours	Horaires
Mardi et sur rendez-vous	10 h / 12 h

## SPELEOLOGIE DU HAUT-JURA

 Sous-sol salle Bavoux-Lançon  
39200 Saint-Claude

Jours	Horaires
1er vendredi de chaque mois	20 h 30

## U.C.I.

 14 rue du Marché  
39200 Saint-Claude

 06 71 70 22 90

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi	9 h 30 / 12 h

## VALENTIN HAUY

 Centre social soleil levant  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 22 97

Jours	Horaires
Le dernier jeudi de chaque mois	14 h 30 / 17 h

# **MAISON DES ASSOCIATIONS**

**1 avenue de Belfort**

**39200 SAINT-CLAUDE**

**Tél. : 03 84 45 21 14**

**[maison-des-associations2@orange.fr](mailto:maison-des-associations2@orange.fr)**

**site : [maison-associations.fr](http://maison-associations.fr)**

