

Guide

des

Activités

**MAISON DES
ASSOCIATIONS
de Saint-Claude**



16^{Saison}
17

ACTIVITES

Les informations qui sont données sont variables pour la saison 2016-2017.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

Afin de faciliter l'accès à certaines pratiques certaines associations peuvent proposer des réductions grâce à des dispositifs du Ministère de la jeunesse et des sports notamment avec le coupon-sport et de la caisse d'allocations familiales avec les chèques loisirs.

Ces pictogrammes vous annoncent qui peut les proposer :



Coupon sport : CS



Chèque loisirs : CL

Pour toutes les activités sportives le certificat médical est obligatoire.



Les horaires et dates concernent la saison 2016 - 2017 et ne nous ont pas été communiqués à la date d'impression.

ARTS PLASTIQUES DU HAUT-JURA

Pratiques du modelage et de sa cuisson, de la peinture (huile, aquarelle, fusain, acrylique)

Permanence le 1er mercredi de chaque mois à 20 h 30.



Mme Josiane LANCON



Atelier Paul LANIER

23 rue Carnot 39200 Saint-Claude



03 84 42 47 62



M. Jean-Luc SPREAFICO



03 84 41 77 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants à partir de 11 ans (accompagnés et sous la responsabilité des parents)	23 rue Carnot 39200 Saint- Claude	Mercredi Samedi	14 h - 19 h 14 h - 19 h

PALETTE ET CRAYONS

Peinture et dessin



Mme Christine BADOT



Salle rue Henri Ponard-

39200 Saint-Claude



03 84 45 56 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Ponard	Mercredi	18 h 30 - 20 h 30

ATELIER DES PATTOFILS

Art textile, patchwork



Mme Françoise REYMONDET



03 84 45 17 63

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Rencontres	Adultes	Salle de Chevry	Les mardis pairs	9 h 30 / 16 h
Rencontres	Adultes	Salle de Tancua	Les mardis impairs	9 h 30 / 16 h

BRIDGE

Ecole de bridge en accord avec le professeur.



Mme CRAEN



Foyer club Rosset
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



06 83 14 39 21



cathy.craen@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Tournois du club	Adultes	Foyer club rosset	Jeudi	18 h 30
Simultané du Roy	Adultes		Une fois par mois	

CAVALIER BAYARD - ECHECS



Jeux et initiation échecs

Contact sur place aux heures de permanence.



M Etienne RICHARD



Foyer club Rosset
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



03 84 45 39 61

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Enfants à partir de	Foyer club rosset	Vendredi	20 h / 21 h
Jeux	Adultes	Foyer club rosset	Vendredi	21 h

TAROT CLUB



Jeux de tarot.



M. Jean-Pierre ENTREMONT



Salle Bavoux-Lançon
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



84 45 54 10 - 06 70 17 09 16

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Adultes	Salle Bavoux Lançon	Vendredi	19 h 30

ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE ESPERIA

Cours d'italien : atelier de langue italienne et conversation tous âges, débutants, intermédiaires.



Mme Marie-Sylvaine CANDELA



Salle Witchy - 43 rue du Collège
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 HR - 06 45 74 27 62

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Permanences				

LUDOTHEQUES



Emprunt des jeux et accueil des enfants.

Ludothèque des Avignonnets : sur rendez-vous du mardi au vendredi ; temps de jeu sur place sur inscriptions



Ludothèque des Avignonnets



13 rue de Franche-Comté
39200 Saint-Claude



03 84 45 01 48



Ludothèque du Truchet



1er étage maison de la petite enfance - 39200 Saint-Claude



03 84 45 01 78

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mercredi	10 h / 12 h 16 h / 18 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mardi	09 h / 12 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Vendredi	13 h / 15 h

MICRODATA

Club informatique



M. Laurent MAISONHAUTE



23 rue Carnot - 39200 Saint-Claude



03 84 45 09 06

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	23 rue Carnot	Lundi	18 h 30 / 20 h

FABYWEST

Danse country. Cours dispensés par animatrice diplômée.

Reprise des cours lundi 8 septembre 2016.



Mme Fabienne MARTY



Salle rue Henri Ponard
-39200 Saint-Claude



06 44 07 93 57

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants : enfants dès 8 ans Adultes niveau 1 et 2	Salle Ponard	Jeudi	18 h 30 / 19 h 30
Cours	Intermédiaire : en- fants et adultes	Salle Ponard	Jeudi	19 h 30 / 20 h 30
Cours	Cours Catalan 3ème année et plus : en- fants et adultes	Salle Ponard	Jeudi	20 h 30 / 21 h 30

NEW DANCE

Cours de danses à partir de 6 ans.
Reprise des cours le **17 Septembre 2016.**



Mme Rachel VUILLERMOZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



09 84 43 70 38 - 06 87 50 26 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 14 ans et plus	Palais des sports	Vendredi Samedi	17 h / 19 h 15 h / 17 h
Cours	Enfants de 9 à 13 ans	Palais des sports	Samedi	10 h à 12 h
Cours	Enfants de 6 à 9 ans	Palais des sports	Samedi	13 h 30 / 15 h

SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes,
rock.
Reprise des cours lundi 12 septembre
2016.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses Journées découvertes	Enfants de 7 à 17 ans	1er étage Palais des sports	Mercredi 14 et 21 septembre	15h 30
Danses (Olivier Potherat)	Enfants de 7 à 17 ans	1er étage Palais des sports	Mercredi	15 h 30
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	Jeudi 15 et 22 septembre	19 h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Danse en ligne	Salle des Fêtes	Mercredi	18 h 15 - 19h 15

SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes, rock.

Reprise des cours lundi 12 septembre 2016.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
39200 Saint-Claude



03 31 35 71 63 ou 06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Cours spécifique	Salle des Fêtes	Mercredi	19 h 15 - 20h 15
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 1)	Salle des Fêtes	Mercredi	20 h 15 - 21 h 15
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 2)	Salle des Fêtes	Mercredi	21 h 15 - 22 h 15
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Danse bachata débutant	Salle des Fêtes	Jeudi	19 h - 20 h
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 3)	Salle des Fêtes	Jeudi	20 h - 21 h
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 4)	Salle des Fêtes	Jeudi	21 h - 22 h

SAINT-CLAUDE ATHLETISME

Initiation et pratique de l'athlétisme.

A partir de 10 ans

Reprise le 1er septembre 2016



M. Laurent NICOLLIN



Stade de Serger
ou Val de Bienne (hiver)
39200 Saint-Claude



06 73 38 49 49



M. JF MINY



03 84 42 28 54

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants 10 - 11 ans	Stade de Serger	Mercredi	14 h / 15 h 30
Entraînement	Enfants 12 et plus	Stade de Serger	Lundi	18 h / 19 h 30
			Mardi	18 h / 20 h
			Jeudi	18 h / 20 h
			Vendredi	17 h / 19 h
Section loisirs	Adultes	Stade de Serger	Lundi	18 h / 19 h 30

AIKIDO

Initiation et pratique. Pour enfants de plus de 16 ans et adultes

Reprise des entraînements
le Lundi 5 septembre 2016



M. Régis BACHELIER



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 41 18 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	Du 01/09/16 au 31/01/17 11 rue Lacuzon Saint-Claude	Lundi	19 h / 21 h
Entraînement Cours d'armes	Adultes / Enfants	Du 01/02/17 au 30/06/17 Dojo Palais des Sports	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Samedi	10 h / 12 h

JUDO CLUB

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 4 ans et adultes

Reprise des entraînements le mardi 13 septembre 2016

Inscriptions le mardi 6 septembre de 16 h 30 à 19 h et le vendredi 9 de 17 h à 19 h au palais des sports

Le dossier doit comprendre le certificat médical obligatoire, le passeport signé, le paiement (licence + cotisation)



Mr Florent SOULAGE



Salle de judo Palais des Sports
7 rue Reybert - 39200 Saint-Claude



Mme Sandrine PIET (mardi)



06 81 67 88 36



M. Julien DURAND (vendredi)



06 78 57 06 77



C.S. : Coupon-Sport

Portes ouvertes le mardi 13 septembre 2016

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Baby-judo	Enfants nés en 2011 et 2012	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	16 h 30 / 17 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2008 (débutant) et nés en 2009	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	17 h 15 / 18 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2006 (débutant) / 2007, 2008 (Jaune)	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	18 h 15 / 19 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2003, 2004, 2005 et 2006 (JO)	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	19 h 15 / 20 h 30
Entraînement	Enfants nés en 2002, adolescents et adultes	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	20 h 30 / 22 h

JUDO CLUB

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants nés en 2010	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	17 h / 18 h
Entraînement	Enfants nés en 2008 (débutant) /2009	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	18 h / 18 h45
Entraînement	Enfants nés en 2006 (débutant) /2007,2008 (Jaune)	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	18h45 / 19 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2003, 2004, 2005 et 2006 (JO)	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	19h45 / 20 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2002, adolescents et adultes	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	20 h 45 / 22 h

SAKKI DOJO

Ninjutsu

Inscriptions aux horaires
et lieux d'entraînements



M. Antonio PERESTRELO



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 30 99 04 42

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants (7 - 15 ans)	Salle polyvalente	Lundi	17 h 30 / 19 h
Entraînement	Adultes (dès 15 ans)	Salle polyvalente	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	Adultes	Salle de judo	Mercredi	18 h / 20 h

SHOTOKAN

Karaté initiation et pratique. Pour enfants à partir de 5 ans et adultes

Reprise des entraînements le 5 septembre 2016.

Contact sur place aux heures d'entraînements



M. José RIVERO



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 45 12 03 (après 20 h)



M. GABET



03 84 45 28 00



C.S. : Coupon-Sport



C.L. : Chèque loisirs

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants adolescents et confirmés à partir de 11 ans	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	18 h / 19 h 30
Cours	Adultes tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	19 h 30 / 22 h
Cours	Enfants débutants à partir de 5 ans	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	17 h 30 / 19 h
Cours	Adultes confirmés et tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

TAI CHI SHAOLIN

Pour adultes et tous niveaux.

Reprise le mercredi 7 septembre



Mme Laurence MIGUELEZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



03 84 45 19 24 - 06 76 94 10 94

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

FCSC RUGBY

Pour enfants garçons et filles
Reprise des cours le 3 Septembre 2016.



23 rue Carnot
Saint-Claude



03.84.45.19.67



M. Steven Secretant
école de rugby : 06 74 16 40 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement U6 et U 8	Moins de 6 ans et 8 ans	Stade de Serger	Samedi	10 h à 12 h 30
Entraînement U10	Moins de 10 ans	Stade de Serger	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 30 10 h à 12 h
Entraînement U12	Moins de 12 ans	Champs de Bienne	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 30 10 h à 12 h
Entraînement U14	Moins de 14 ans	Stade de Serger Champs de Bienne	Mercredi Vendredi	17 h 30 à 19 h 30 17 h 30 à 19 h 30

HANDBALL SAINT-CLAUDE

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes.
Journée portes ouvertes samedi 17
septembre.



M. Frédérique CHARREYRE



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



03 84 45 14 34



Coupon Sport : C.S.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 13 ans garçons, 2004 à 2006	Gymnase Val de Bienne	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	loisirs	Gymnase Val de Bienne	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 15 ans filles Nées 2002 à 2004	Pré Saint-Sauveur Saint-Claude	Mercredi	18 h / 20 h

SPORT : COLLECTIFS

HANDBALL SAINT-CLAUDE

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 11 ans mixte nés 2006 à 2008	Palais des Sports	Jeudi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors garçons	Palais des sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 15 ans garçons 2002 à 2004	Gymnase Val de Bienne	Vendredi	18 h / 20 h
Entraînement	Moins de 18 ans filles nées 99 à 2001	Pré Saint-Sauveur	Vendredi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors garçons	Pré Saint-Sauveur	Vendredi	20 h / 22 h
Entraînement	De 6 ans à 9 ans Mixte nés en 2008-2010)	Palais des sports	Samedi	9 h 30 / 11 h

HAUT-JURA BASKET

Dès 5 ans.

Journée portes ouvertes samedi 10 septembre de 10 h à 12 h. Inscriptions Jeudi 1er de 17 h à 19 h et mercredi 7 septembre de 15 h à 19 h.



Mme. Jenny JACOTOT



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



06 81 40 63 62



Coupon Sport : C.S.



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Ecole baby (2010-2011)	Palais des sports	Mercredi	16 h / 17 h
	Ecole mini (2008-2009)	Palais des sports	Mercredi	17 h / 18 h
Entraînement	U 11 F (2006-2007)	Palais des sports	Mercredi	18 h / 19 h 30
	U11 M	Palais des sports	Mardi	17 h / 18 h 30
Entraînement	U 13 F/M (2004-2005)	Palais des sports	Lundi	17 h 30 / 19 h
	U15-17 M (2000-2003)	Palais des sports	Lundi	19 h / 20 h 30
Entraînement	U 13 F (2004-2005)	Val de Bienne	Jeudi	18 h / 20 h
Entraînement	U 15 + u 17 M	Vale de Bienne	Vendredi	20 h / 22 h
Entraînement	Loisirs (1998 et +)	Val de Bienne	Jeudi	20 h / 22 h

PROLETARIENNE : SECTION VOLLEYBALL



A partir de 16 ans.

Reprise le



Mme Stéphanie EGRAZ

Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude

06 81 34 13 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement		Palais des Sports Saint-Claude	Mardi	20 h 30 / 22 h 30

RACING CLUB FOOTBALL SAINT-CLAUDE

Football dès 5 ans.

Champs de Bienne
Saint-Claude

M. Ali SAHIN



06 07 68 50 87



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 18 ans U 18	Champs de Bienne Saint-Claude	Lundi, mercredi et vendredi	18 h 30 / 20 h 30
Entraînement	Moins de 13 ans U 13	Champs de Bienne Saint-Claude	Mardi et jeudi	18 h / 19 h 30
Entraînement	Moins de 11 ans U 11	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	16 h / 17 h 30
Entraînement	De 5 à 9 ans U 9 et U 7	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	14 h / 15 h 30
Entraînement	Seniors	Champs de Bienne Saint-Claude	Mardi et vendredi	18 h 30 / 21 h

SPORT : DIVERS

ASPTT : TIR A L'ARC

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 8 ans et adultes



M. Pierre FONTAINE



boulodrome des Avignonnets-
39200 Saint-Claude



03 84 42 27 90



Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants	Boulodrome des Avignonnets	Lundi	18 h / 20 h
Cours	Confirmés	Boulodrome des Avignonnets	Jeudi	18 h / 22 h

AMICALE BOULE DES MOULINS

Boules lyonnaises

A partir de 10 ans.

Renseignements pour les entraînements en fonction des niveaux de jeux au siège du club après 16 heures.



M. Vincent SPADOFORA



23 rue de la glacière
Saint-Claude



03 84 45 42 85



CLUB ALPIN FRANCAIS

Escalade : pour enfants à partir de 7 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 19 Septembre**

Préinscriptions obligatoires les vendredis 2, 9 et 16 septembre au 8 bvd de la République de 18 h à 19 h 30.



M. Gaël FERRAZZI



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



03 84 45 58 62
ou 06.43.70.46.61 (Sandrine BLANC)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Permanence	Tous publics	Au local	Vendredi	18 h 30- 20 h
Cours	7 ans (débutants)	Mur d'escalade	Lundi	16 h 30 - 17 h 45
	7-10 ans (confirmés)	Palais des Sports		17 h 45 - 19 h
Cours	Adultes	Mur d'escalade	Mercredi	20 h - 22 h
	Adultes	Palais des Sports	Lundi	19 h - 22 h
	Adultes	Lycée Pré Saint Sauveur	Vendredi	20 h - 22 h
Cours	10-11 ans (confirmés)	Palais des Sports	Mardi	19 h -- 20 h 30

CONDAT CLUB

Escalade : pour enfants à partir de 6 ans et adultes.



Emmanuel BRENOT (06 52 76 71 68)



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 99 24 56 89 (Stef)
ou 06 99 16 67 25 (Philippe)

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	6 – 8 ans	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	18 h - 19 h 15
Cours	8 – 10 ans	Mur d'escalade Palais des Sports	Mardi	17 h 30 - 19 h
Cours	10 – 16 ans	Mur d'escalade Palais des Sports	Vendredi	18 h - 20 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Lundi	17 h 45- 22 h
Cours	Adultes	Lycée du Pré Saint Sauveur	Mercredi	18 h -- 22 h
Cours	Adultes	Mur d'escalade Palais des Sports	Mercredi	18 h -- 22 h

PROLETARIENNE : SECTION ESCRIME

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes



M. Mickael LEFEL



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 48 85 84 33.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 6 à 13 ans	Palais des Sports	Vendredi	17h30 / 18 h30
Cours	Enfants de plus de 13 ans et adultes	Palais des Sports	Vendredi	18h30/ 20 h

CLUB CŒUR ET SANTE



Activités physiques pour les cardiaques
(phase III)

Reprise des cours le .4 septembre. 2015.



M. Didier DELOISON



Palais des Sports - Bavoux Lançon
Saint-Claude



03 84 42 83 03

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Bavoux-Lançon 24 rue Rosset	Lundi	18 h 30 / 19 h 30
Cours	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h

LES ETERLOUS

Gymnastique : de la baby-gym aux
adultes, gym acrobatique, trampoline,
zumba mais aussi préparation compétition.

Reprise des cours le 6 septembre 2016.

Inscriptions pour les anciens adhérents le
Jeudi 1er septembre de 17 h 30 à 19 h 30
Inscriptions pour les nouveaux le vendredi 2
septembre de 17 h 30 à 19 h 30, lundi 5
septembre de 17 h 30 à 19 h 30.



Mme Karine PANIER



Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude



06 71 22 82 78

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Compétition	Benj./Minime/Cadet	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	17 h 15 / 19 h 15

LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym	Nés en 2008-2009	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	16 h 30 / 17 h 30
Gym	Nés en 2010 + débutant	Salle spécialisée Palais des Sports	Mardi	16 h 30 / 17 h 30
Gym	Nés en 2007 - 2006 - 2005-2004	Grande salle Palais des sports	Mardi	17 h 30 / 18 h 30
Trampoline découverte	Nés en 2007 - 2008	Grande salle Palais des sports	Mardi	16 h 30 / 18 h 15
Trampoline	Nés en 2004 - 2005-06 Nés en 2001 - 2002 - 2003	Grande salle Palais des sports	Mardi	18 h 15 / 19 h 30 19 h 15 / 20 h 30
Poussines détection		Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	13 h 30 / 15 h 30
Petits babies	Nés en 2011- 2012 débutant	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	16 h / 16 h 50
Grands babies	Nés en 2011-2012	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	17 h / 18 h
Poussins initiés	Nés en 2009-2008	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	18 h / 19 h
Gym acro		Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	18 h 30 / 20 h
Poussines détection		Salle spécialisée + salle de judo	Vendredi	16 h 30 / 17 h 45
Trampoline découverte	Nés en 2007- 2008-	Grande salle	Vendredi	16 h 30 / 18 h 15




LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Trampoline	Juniors /Séniors nés en 2000 –2001 et avant	Grande salle	Vendredi	18 h 15 / 20 h
Gym adulte Cuisses Abdos	Adultes	Salle 1er étage	Lundi	17 h 45 - 18 h 45
Step	Adultes	Salle 1er étage	Lundi	19 h 05- 19 h 55
Renf. musculaire Zumba	Adultes	Salle 1er étage	Mardi	18 h 45- 19 h 45
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle polyvalente	Mardi	12 h 15 - 13 h 15

PROLETARIENNE : SECTION GYM



Gym d'entretien pour adultes.
Reprise des cours le ... 2015.

 Mme Françoise NARDONI-HUTH
 Palais des Sports - 7 rue Reybert
 Saint-Claude
 03 84 42 24 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Palais des Sports	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30

SPORT TONIC

Pour adultes

Reprise des cours le 12 septembre 2016



M. Jacky CAVALLI

Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude

06 78 13 87 63



C.S. : Coupon Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Journées découverte	Adultes	Palais des sports	Lundi 12 et 19 septembre	20 h 30 - 21 h 30
Sport encadré	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Sport libre ping pong	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Ping pong muscultation	Adultes	Salle spécialisée	Jeudi	20 h 30 / 21 h 30

TOUJOURS EN FORME

Gymnastique pour adultes et séniors

Reprise des cours lundi 5 septembre 2016 ;



Mme Marie Thérèse COLLIEX

Palais des Sports - 7 rue Reybert
Saint-Claude

03 84 45 20 97

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym / danse (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	9 h 30 / 10 h 30
Gym (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	14 h / 15 h
Gym avec supports (Nathalie)	Séniors	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	15 h / 16 h
Gym (marie Thérèse)	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Lundi	20 h / 21 h

TOUJOURS EN FORME


Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Séniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	15 h 30 / 16 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	19 h / 20 h
IDOGO - Adultes (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	11 h / 11 h 45
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	12 h 15 / 13 h 15
Gym (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	9 h / 10 h
Gym Pilate (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	10 h 10/ 11 h
Gym/danse (Nathalie)	adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	18 h / 19 h
Gym Pilate (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	19 h / 20 h
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	15 h 30 / 16 h 30


HAUT-JURA SKI

Ski nordique loisirs et/ou compétition. Agilité, coordination, endurance en automne à pied, en ski-roue ou roller, ski de fond tout l'hiver + stages de ski alpin. Séances de tir, biathlon, sorties et activités ludiques.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

 M Rodolphe BOUTON


 www.hautjuraski.fr

 06 30 03 51 00


Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants pour les plus grands		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Enfants à partir de 7 ans		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement en classique	Adultes Seulement en hiver		Mardi En nocturne	soir
Entraînement en skate	Adultes Seulement en hiver		Samedi	matin

SKI CLUB

A partir de 6 ans en décembre.

 M. Claude JAILLET



 03 84 45 53 96

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Compétiteurs		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Compétiteurs		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement	Débutants		Dimanche	10 h / 12 h

PROLETARIENNE : SECTION BADMINTON



Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.



M. FERREUX



Gymnase Val de Bienne
Saint-Claude



06 72 70 36 46

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 20 h
Compétitions, entraînement, jeux	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 22 h
Entraînement et jeux libres	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9h30 / 12 h
Entraînement et jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9 h 30 / 12 h

TENNIS CLUB

A partir de 5 ans.



M. Georges HENRY



Salle Rochefort
Saint-Claude



06 82 13 90 41

Inscriptions les mercredis 7 et 14 septembre de 13 h 30 à 19 h.

Horaires des cours définis lors des inscriptions. Cours répartis sur l'année scolaire, à raison d'une heure par semaine avec un éducateur. Prêt de matériel possible pour débiter.

Cours d'initiation au tennis pour adultes (CITA), formule découverte du tennis : cette formule s'adresse aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le tennis.

12 h de cours réparties sur 6 ou 8 séances

Groupe de 6 à 8 joueurs et joueuses (tarif : 40 € licence comprise)

PERMANENCES



PERMANENCES


Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2016 - 2017.


Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

PERMANENCES


APEI


Sur rendez-vous

 32 rue du pont central
39200 Saint-Claude

 03 84 45 07 73


ARTISANS DU MONDE SAINT CLAUDE


 9 rue du Pré
39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Du mardi au vendredi	9 h 30 / 12 h et 14 h 30 / 19 h
Samedi	9 h / 12 h et 14 h 30 / 18 h

CLUB D'ASTROMIE


 14 boulevard Bellevue
39200 Saint-Claude


 03 84 45 54 25

Jours	Horaires
Le vendredi une fois par mois	20 h 30

CONDAT CLUB

Scrabble


 Bavoux Lançon - 24 rue Rosset
39200 Saint-Claude


 03 84 45 35 75

Jours	Horaires
Vendredi	15 h 30 / 17 h 30
Mardi	14 h / 17 h 30

PERMANENCES


CPIE


 1 Grande rue
39170 Saint-Lupicin

 03 84 42 85 96

Jours	Horaires
Du lundi au jeudi	8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h 30
Vendredi	8 h 30 / 12 h 30


CREMATISTES DU HAUT-JURA


 2 rue du château
39200 Saint-Claude

 03 84 45 00 37

Jours	Horaires
Les samedis	10 h / 11 h 30
Le 2ème samedi du mois	14 h 30 / 17 h

CROIX D'OR

 Maison des syndicats 43 rue du
collège 39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Samedi	10 h / 11 h
Dernier vendredi de chaque mois	17 h 30

PERMANENCES

CROIX ROUGE FRANCAISE



11 rue Lacuzon 39200 Saint-Claude



03 84 45 13 15

Jours	Horaires
Social : jeudi	9 h / 11 h 30
Secouriste : Vendredi	20 h 30 / 22 h 30

DEFI PME PMI



Bâtiment B - salle 5

Cité du pré Saint-Sauveur
39200 Saint-Claude



03 84 45 05 75

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi (période scolaire)	13 h / 16 h

PERMANENCES

ECHO DES MONTS JURA

Réunions répétitions



Salle Bavoux-Lançon - 24 rue du Collège 39200 Saint-Claude



03 84 45 21 89

Jours	Horaires
Jeudi	20 h

EMMAÛS



7 place Christin
39200 Saint-Claude



03 84 41 03 88

Activités	Jours	Horaires
Bric à brac	2ème samedi	10 h / 16 h
	4ème samedi	9 h / 11 h
Vente de vêtements	Mercredi	14 h / 16 h
	Samedi	9 h / 11 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

ESPERIA (ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE)

Réunion mensuelle et permanence



Maison des Associations
Salle 5 - entrée parking Lamartine
1 avenue de Belfort
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 (HR)

Jours	Horaires
1er lundi de chaque mois	20 h

PERMANENCES

ETOILE VALFINARDE

Réunions répétitions



Salle polyvalente
Mairie de Valfin



03 84 45 13 20 - 06 24 64 04 23

Jours	Horaires
Vendredi	14 h / 20 h

FNATH



Salle de la Grenette
39200 Saint-Claude



06 48 11 83 56

Jours	Horaires
2ème samedi du mois	9 h / 11 h 30

FOYER CLUB 3EME AGE ROSSET



15 rue Rosset
39200 Saint-Claude





03 84 45 05 15

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	14 h / 18 h

PERMANENCES


LA FRATERNELLE


 12 rue de la Poyat
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 h / 12 h et 14 h / 18 h
Mercredi	14 h / 18 h


MULTI COLLECTIONS


 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège
39200 Saint-Claude

 06 48 11 83 56

Jours	Horaires
1er vendredi du mois	20 h 30 / 22 h

PIPES ET MANIVELLES SANCLAUDIENNES

 Salle Bavoux-Lançon
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude
39200 Saint-Claude

 06 84 36 82 30


Jours	Horaires
1er jeudi du mois	20 h 30

PERMANENCES

PRODESSA (A.D.A.D.J.)


Service aide à domicile, service de soins à domicile, service aide à la famille


 8 Rue Reybert
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	9 h / 12 h Sur rendez-vous l'après-midi : 03 84 45 20 11 ou 03 84 45 00 44


SAINT-CLAUDE VISION


 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège
39200 Saint-Claude

 06 48 39 51 24

Jours	Horaires
1er mercredi du mois	14 h

SAINT-MICHEL LE HAUT


 Rue du pont central
39200 Saint-Claude


 03 84 45 52 99

Activités	Jours	Horaires
Vente de vêtements, bric à brac, meubles de brocante	Mardi au vendredi	10 h / 12 h et 14 h / 17 h
Association 1000 services 03 84 45 44 87	Samedi Mardi, jeudi et vendredi	10 h 17 h 9h / 12 h et 14 h / 16 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

PERMANENCES


SOLID'AIDE 39 - GEM SAINT-CLAUDE

 21 rue Henri Ponard
39200 Saint-Claude

 03 84 41 03 66


Jours	Horaires
Mardi et sur rendez-vous	10 h / 12 h


SPELEOLOGIE DU HAUT-JURA

 Sous-sol salle Bavoux-Lançon
39200 Saint-Claude

Jours	Horaires
1er vendredi de chaque mois	20 h 30


U.C.I.


 14 rue du Marché
39200 Saint-Claude

 06 71 70 22 90

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi	9 h 30 / 12 h

VALENTIN HAUY

 Centre social soleil levant
39200 Saint-Claude

 03 84 45 22 97

Jours	Horaires
Le dernier jeudi de chaque mois	14 h 30 / 17 h

MAISON DES ASSOCIATIONS

1 avenue de Belfort

39200 SAINT-CLAUDE

Tél. : 03 84 45 21 14

maison-des-associations2@orange.fr

site : maison-associations.fr

