

# Guide

## des

# Activités

**MAISON DES  
ASSOCIATIONS  
de Saint-Claude**



15  
Saison  
16

# ACTIVITES

Les informations qui sont données sont variables pour la saison 2015-2016.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

Afin de faciliter l'accès à certaines pratiques certaines associations peuvent proposer des réductions grâce à des dispositifs du Ministère de la jeunesse et des sports notamment avec le coupon-sport et de la caisse d'allocations familiales avec les chèques loisirs.

Ces pictogrammes vous annoncent qui peut les proposer :



Coupon sport : CS



Chèque loisirs : CL

Pour toutes les activités sportives le certificat médical est obligatoire.



Les horaires et dates concernent la saison 2014 - 2015 et ne nous ont pas été communiqués à la date d'impression.

## ARTS PLASTIQUES DU HAUT-JURA

Pratiques du modelage et de sa cuisson, de la peinture (huile, aquarelle, fusain, acrylique)

Permanence le 1er mercredi de chaque mois à 20 h 30.



Mme Josiane LANCON



Atelier Paul LANIER  
23 rue Carnot 39200 Saint-Claude



03 84 42 47 62



M. Jean-Luc SPREAFICO



03 84 41 77 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants à partir de 11 ans (accompagnés et sous la responsabilité des parents)	23 rue Carnot 39200 Saint- Claude	Mercredi Samedi	14 h - 19 h 14 h - 19 h

## PALETTE ET CRAYONS

Peinture et dessin



Mme Christine BADOT



Salle de l'Ecureuil - pont de  
la Rochette 39200 Saint-Claude



03 84 45 56 98

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle de l'Ecureuil	Mercredi	18 h 30 - 20 h 30

## ATELIER DES PATTOFILS

Art textile, patchwork



Mme Françoise REYMONDET



03 84 45 17 63

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Rencontres	Adultes	Salle de Chevry	Les mardis pairs	9 h 30 / 16 h
Rencontres	Adultes	Salle de Tancua	Les mardis impairs	9 h 30 / 16 h

## BRIDGE

Ecole de bridge en accord avec le professeur.



Mme CRAEN



Foyer club Rosset  
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



06 83 14 39 21



Cathy.craen@orange.fr

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Tournois du club	Adultes	Foyer club rosset	Jeudi	19 h 30
Simultané du Roy et du comité	Adultes		Une fois par mois	

## CAVALIER BAYARD - ECHECS

Jeux et initiation échecs

Contact sur place aux heures de permanence.



M Etienne RICHARD



Foyer club Rosset  
15 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



03 84 45 39 61

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Enfants à partir de 7 ans	Foyer club rosset	Vendredi (période scolaire)	20 h / 21 h
Jeux	Adultes	Foyer club rosset	Vendredi	21 h

## TAROT CLUB

Jeux de tarot.

Reprise à partir du 3 octobre 2015.



M. Jean-Pierre ENTREMONT



Salle Bavoux-Lançon  
24 rue Rosset - 39200 Saint-Claude



84 45 54 10 - 06 70 17 09 16

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Jeux	Adultes	Salle Bavoux Lançon	Vendredi	19 h 30

## ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE ESPERIA

Cours d'italien : atelier de langue italienne et conversation tous âges, débutants, intermédiaires.

Inscriptions sur place.

Reprise des cours le Jeudi 24 Septembre



Mme Marie-Sylvaine CANDELA



Salle Witchy - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 HR - 06 45 74 27 62

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants 6-7 ans	Salle witchy	Jeudi	17 h / 18 h
Cours	Débutants adultes	Salle witchy	Jeudi	18 h / 19 h
Cours	Adultes	Salle witchy	Jeudi	19 h / 20 h

## LUDOTHEQUES

Emprunt des jeux et accueil des enfants.

Ludothèque des Avignonnets : sur rendez-vous du mardi au vendredi ; temps de jeu sur place sur inscriptions



Ludothèque des Avignonnets



13 rue de Franche-Comté  
39200 Saint-Claude



03 84 45 01 48



Ludothèque du Truchet



1er étage maison de la petite enfance - 39200 Saint-Claude



03 84 45 01 78

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mercredi	10 h / 12 h 16 h / 18 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Mardi	09 h / 12 h
Accueil	Tout public	Ludothèque du Truchet	Vendredi	13 h / 15 h

## MICRODATA

Club informatique



M. Laurent MAISONHAUTE



23 rue Carnot - 39200 Saint-Claude



03 84 45 09 06

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	23 rue Carnot	Lundi	18 h 30 / 20 h

## FABYWEST

Danse country. Cours dispensés par animatrice diplômée.

Reprise des cours lundi 7 septembre 2015.



Mme Fabienne MARTY



Salle de l'Ecureuil - Pont de la Rochette - 39200 Saint-Claude



06 44 07 93 57

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants : enfants dès 8 ans Adultes	Salle de l'Ecureuil	Lundi	18 h / 19 h
Cours	2ème année et plus : enfants et adultes	Salle de l'Ecureuil	Lundi	19 h 15 / 20 h 15
Cours	3ème année et plus : enfants et adultes	Salle de l'Ecureuil	Lundi	20 h 30 / 21 h30

## NEW DANCE

Cours de danses à partir de 6 ans.  
Reprise des cours le  
Inscriptions le 12 septembre 2015 salle de  
l'Ecureuil de 10 h à 12 h.



Mme Rachel VUILLERMOZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



09 84 43 70 38 - 06 87 50 26 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 14 ans et plus	Palais des sports	Vendredi Samedi	17 h / 19 h 15 h / 17 h
Cours	Enfants de 9 à 13 ans	Palais des sports	Samedi	10 h à 12 h
Cours	Enfants de 6 à 9 ans	Palais des sports	Samedi	13 h 30 / 15 h

## SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes, rock.  
Reprise des cours lundi 7 septembre 2015.



Mme Martine LACHAUD (enfants)  
M. Jacky CAVALLI (adultes)



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



03 31 35 71 63 ou 06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses Journées découvertes	Enfants de 7 à 17 ans	1er étage Palais des sports	les 9 et 16 septembre	16 h / 18 h 30
Danses (Olivier Potherat)	Enfants de 7 à 17 ans	1er étage Palais des sports	Mercredi	16 h / 18 h 30
Danses Journées découvertes	Adultes	Salle des Fêtes	les 10 et 17 septembre	19 h 30
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Débutants (groupe 1)	Salle des Fêtes	Mercredi	19 h 45 - 20 h 45

## SPORT TONIC

Danse en ligne, chorégraphies modernes, rock.

Reprise des cours lundi 7 septembre 2015.



Mme Martine LACHAUD (enfants)  
M. Jacky CAVALLI (adultes)



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
39200 Saint-Claude



03 31 35 71 63 ou 06 78 13 87 63



C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Cours spécifique	Salle des Fêtes	Mercredi	18 h 45 - 19 h 45
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 2)	Salle des Fêtes	Mercredi	20 h 45 - 21 h 45
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes Danse en ligne	Salle des Fêtes	Jeudi	18 h 45 - 19 h 45
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 3)	Salle des Fêtes	Jeudi	19 h 45 - 20 h 45
Danses adultes (Olivier Potherat)	Adultes confirmés (groupe 4)	Salle des Fêtes	Jeudi	20 h 45 - 21 h 45

## SAINT-CLAUDE ATHLETISME

Initiation et pratique de l'athlétisme.

A partir de 10 ans

Reprise des entraînements le 1<sup>er</sup> septembre.



M. Laurent NICOLLIN



Stade de Serger  
ou Val de Bienne (hiver)  
39200 Saint-Claude



03 84 45 02 35



M. JF MINY



03 84 42 28 54

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants 10 - 11 ans	Stade de Serger	Mercredi	14 h / 15 h 30
Entraînement	Enfants 12 et plus	Stade de Serger	Lundi	16 h / 18 h
			Mardi	17 h 30 / 19 h 30
			Jeudi	18 h / 20 h
Section loisirs	Adultes	Stade de Serger	Lundi	18 h / 19 h 30

## AIKIDO

Initiation et pratique. Pour enfants de plus de 16 ans et adultes

Reprise des entraînements le jeudi 3 septembre 2015



M. Régis BACHELIER



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 41 18 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Adultes / Enfants	11 rue Lacuzon Saint-Claude	Lundi	19 h / 21 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Adultes / Enfants	Dojo Palais des Sports	Samedi	10 h / 12 h

## JUDO CLUB

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 6 ans et adultes

Reprise des entraînements le mardi 8 septembre 2015

Inscriptions le mardi 1er septembre de 16 h 30 à 19 h et le vendredi 4 de 17 h à 19 h au palais des sports

Le dossier doit comprendre le certificat médical obligatoire, le passeport signé, le paiement (licence + cotisation)

 Mme Maria ROULIN

 Salle de judo Palais des Sports  
7 rue Reybert - 39200 Saint-Claude

 06 85 65 28 42

 Mme Sandrine PIET (mardi)

 06 81 67 88 36

 M. Julien DURAND (vendredi)

 06 78 57 06 77

 C.S. : Coupon-Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Baby-judo	Enfants nés en 2010 et 2011	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	16 h 30 / 17 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2008 (débutant) et nés en 2009	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	17 h 15 / 18 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2007 (débutant) et nés en 2008, (BJ)	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	17 h 15 / 18 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2005 (débutant) /2006,2007 (Jaune)	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	18 h 15 / 19 h 15
Entraînement	Enfants nés en 2002, 2003, 2004 et 2005 (JO)	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	19 h 15 / 20 h 30
Entraînement	Enfants nés en 2001, adolescents et adultes	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	20 h 30 / 22 h

## JUDO CLUB

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants nés en 2008 (débutant) et nés en 2009	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	17 h / 17 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2007 (débutant) et nés en 2008, (BJ)	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	17 h 45 / 18 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2005 (débutant) /2006,2007 (Jaune)	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	18 h 45 / 19 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2002, 2003, 2004 et 2005 (JO)	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	19h45 / 20 h 45
Entraînement	Enfants nés en 2001, adolescents et adultes	Salle de judo Palais des Sports	Vendredi	20 h 45 / 22 h

## SAKKI DOJO

Ninjutsu



M. Antonio PERESTRELO



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 30 99 04 42

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants (7 - 15 ans)	Salle polyvalente	Lundi	17 h 30 / 19 h
Entraînement	Adultes (dès 15 ans)	Salle polyvalente	Lundi	18 h 30 / 20 h 30
Entraînement	Adultes	Salle de judo	Mercredi	18 h / 20 h

## SHOTOKAN

Karaté initiation et pratique. Pour enfants à partir de 6 ans et adultes

Reprise des entraînements le 7 septembre 2015.

Contact sur place aux heures d'entraînements



M. José RIVERO



11 rue Lacuzon et Dojo Palais des Sports - 39200 Saint-Claude



03 84 45 12 03 (après 20 h)



M. GABET



03 84 45 28 00



C.S. : Coupon-Sport



C.L. : Chèque loisirs

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants adolescents et confirmés à partir de 11 ans	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	18 h / 19 h 30
Cours	Adultes tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Lundi	19 h 30 / 22 h
Cours	Enfants débutants à partir de 5 ans	Salle de judo Palais des Sports	Mardi	17 h 30 / 19 h
Cours	Adultes confirmés et tous niveaux	Salle de judo Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

## TAI CHI SHAOLIN

Pour adultes et tous niveaux.

Reprise le mercredi 9 septembre



Mme Laurence MIGUELEZ



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



03 84 45 19 24 - 06 76 94 10 94

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Mercredi	20 h / 22 h

## FCSC RUGBY

Pour enfants garçons et filles  
Reprise des cours le 9 Septembre 2015.



M. Eric PROST



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 81 53 93 91



M. Steven Secretant

école de rugby : 06 74 16 40 32

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement U6 et U 8	Nés en 2008-2009 et 2010	Stade de Serger	Samedi	10 h à 12 h 30
Entraînement U10	Nés en 2006-2007	Stade de Serger	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 30 10 h à 12 h
Entraînement U12	Nés en 2004-2005	Champs de Bienne	Mercredi Samedi	17 h 30 à 19 h 30 10 h à 12 h
Entraînement U14	Nés en 2002-2003	Stade de Serger Champs de Bienne	Mercredi Vendredi	17 h 30 à 19 h 30 17 h 30 à 19 h 30

## HANDBALL SAINT-CLAUDE

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes.



M. Frédérique CHARREYRE



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



03 84 45 14 34



Coupon Sport : C.S.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 13 ans garçons, 2003 à 2005	Gymnase Val de Bienne	Lundi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors filles et loisirs	Gymnase Val de Bienne	Lundi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 15 ans filles Nées 2001 à 2003	Pré Saint-Sauveur Saint-Claude	Mercredi	18 h / 20 h

## HANDBALL SAINT-CLAUDE

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Moins de 11 ans mixtes nés 2005 à 2007	Gymnase Val de Bienne	Jeudi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors garçons	Palais des sports	Jeudi	20 h / 22 h
Entraînement	Moins de 15 ans garçons nés 2001 à 2003	Gymnase Val de Bienne	Vendredi	18 h / 20 h
Entraînement	Seniors garçons	Pré Saint-Sauveur	Vendredi	20 h / 22 h
Entraînement	De 6 ans à 9 ans	Palais des sports	Samedi	9 h 30 / 11 h

## HAUT-JURA BASKET

Dès 5 ans.

Reprise des entraînements lundi 7 septembre 2015

Inscriptions mercredi 9 et jeudi 10 septembre de 17 h à 19 h.



M. Pascal DARMEY



Palais des Sports - 7 rue Reybert Saint-Claude



06 81 40 63 62



Coupon Sport : C.S.



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Ecole baby (2010-2009)	Palais des sports	Mercredi	16 h / 17 h
	Ecole mini (2008-2007)	Palais des sports	Mercredi	17 h / 18 h
Entraînement	U 11 F et M (2006-2005)	Palais des sports	Mercredi	18 h / 19 h 30
	U11 F	Palais des sports	Mardi	17 h 15 / 19 h
Entraînement	U 13 F/M (2004-2003)	Palais des sports	Lundi	17 h 30 / 19 h
	U17 F/M	Palais des sports	Lundi	19 h / 20 h 30
Entraînement	U 13 M (2004-2003)	Val de Bienne	Jeudi	18 h / 20 h
Entraînement	U 15 M + u 17 F	Vale de Bienne	Vendredi	20 h / 22 h
Entraînement	Loisirs (1998 et +)	Val de Bienne	Jeudi	20 h / 22 h

## PROLETARIENNE : SECTION VOLLEYBALL



A partir de 16 ans.

Reprise le



Mme Stéphanie EGRAZ

Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude

06 81 34 13 00

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement		Palais des Sports Saint-Claude	Mardi	20 h 30 / 22 h 30

## RACING CLUB FOOTBALL SAINT-CLAUDE

Football dès 7 ans.



Mme Chantal GENRE

Champs de Bienne  
Saint-Claude

06 03 43 14 06



M. Ali SAHIN



06 07 68 50 87



Chèque loisirs : C.L.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Adultes seniors et U 18	Champs de Bienne Saint-Claude	Mardi	19 h 15 / 21 h 30
Entraînement	Enfants de 7 à 13 ans	Champs de Bienne Saint-Claude	Mercredi	17 h / 19 h
Entraînement	Adultes seniors et U 18	Champs de Bienne Saint-Claude	Vendredi	19 h 15 / 21 h 30

## ASPTT : TIR A L'ARC

Initiation et pratique. Pour enfants à partir de 8 ans et adultes

Reprise des cours le lundi 28 septembre 2015.



M. Pierre FONTAINE



boulodrome des Avignonnets-  
39200 Saint-Claude



03 84 42 27 90

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Débutants	Boulodrome des Avignonnets	Lundi	18 h / 20 h
Cours	Confirmés	Boulodrome des Avignonnets	Jeudi	18 h / 22 h

## AMICALE BOULE DES MOULINS



Boules lyonnaises

A partir de 10 ans.

Renseignements pour les entraînements en fonction des niveaux de jeux au siège du club après 16 heures.



M. Vincent SPADOFORA



23 rue de la glacière  
Saint-Claude



03 84 45 42 85

## CLUB ALPIN FRANCAIS

Escalade : pour enfants à partir de 5 ans et adultes.

Reprise des cours **le Lundi 14 Septembre**

**Préinscriptions obligatoires** les vendredis au 8 bvd de la République de 18 h 30 à 20 h 30.



M. Gaël FERRAZZI



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



03 84 45 58 62  
ou 06.43.70.46.61

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 5 à 9 ans	Palais des Sports	Lundi 2 cours	16 h 30 - 17 h 45 17 h 45 - 19 h
Cours	Adultes en autonomie	Palais des Sports	Lundi	19 h - 22 h
Cours	Jeunes confirmés	Palais des Sports	Mardi	19 h - 20 h 30
Cours	Adultes	Palais des Sports	Mercredi	20 h - 22 h

## PROLETARIENNE : SECTION ESCRIME

Pour enfants à partir de 6 ans et adultes

Reprise des cours le .Vendredi 11 Septembre 2015.



M. Mickael LEFEL



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 48 85 84 33.

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Enfants de 6 à 13 ans	Palais des Sports	Vendredi	17h30 / 18 h30
Cours	Enfants de plus de 13 ans et adultes	Palais des Sports	Vendredi	18h30/ 20 h

## CLUB CŒUR ET SANTE

Activités physiques pour les cardiaques  
(phase III)

Reprise des cours le .4 septembre. 2015.



M. Didier DELOISON



Palais des Sports - Bavoux Lançon  
Saint-Claude



03 84 42 83 03

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Salle Bavoux-Lançon 24 rue Rosset	Lundi	18 h 30 / 19 h 30
Cours	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	10 h / 11 h

## LES ETERLOUS

Gymnastique : de la baby-gym aux adultes, gym acrobatique, trampoline, zumba mais aussi préparation compétition.

Reprise des cours le 7 septembre 2015.

Inscriptions pour les anciens adhérents le mardi 1er septembre et le jeudi 3 septembre de 17 h à 19 h 30  
Inscriptions pour les nouveaux le vendredi 4 septembre de 17 h à 19 h 30, samedi 5 septembre de 10 h à 12 h et 14 h à 18 h au forum des associations.



Mme Karine PANIER



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 71 22 82 78

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Compétition	Benj./Minime/Cadet	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	17 h 15 / 19 h 15

## LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Eveil gymnique	Nés en 2007	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	16 h 30 / 17 h 30
Gym aux agrès	Nés en 2001 –2002- 2003	Salle spécialisée Palais des Sports	Lundi	18 h 45 / 20 h
Poussines détection	Nés en 2007 -2008 - 2009	Grande salle Palais des sports	Mardi	17 h / 18 h 15
Trampoline découverte	Nés en 2005 - 2006 - 2007	Grande salle Palais des sports	Mardi	16 h 30 / 18 h 15
Trampoline compétition	Nés en 2004 - 2005	Grande salle Palais des sports	Mardi	18 h 15 / 19 h 30
	Nés en 2001 - 2002 - 2003			19 h 15 / 20 h 30
Poussines détection	Nés en 2007 - 2008 - 2009	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	13 h 30 / 15 h 30
Petits babies	Nés en 2011 - 2012	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	16 h / 16 h 50
Grands babies	Nés en 2010	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	17 h / 18 h
Eveil gymnique	Nés en 2009	Salle spécialisée + salle de judo	Mercredi	18 h / 19 h
Eveil gymnique	Nés en 2008	Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	16 h 45 / 17 h 45
Gym aux agrès	Filles nées en 2004 - 2005 - 2006	Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	17 h 15 / 18 h 30
Gym acro		Salle spécialisée + salle de judo	Jeudi	17 h 45 / 19 h 45
Compétition	Benj/minime/cadet	Grande salle	Vendredi	17 h / 19 h 30
Trampoline découverte	Nés en 2005 - 2006 - 2007	Grande salle	Vendredi	16 h 30 / 18 h 15

## LES ETERLOUS

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Trampoline	Juniors /Séniors nés en 2000 et avant	Grande salle	Vendredi	18 h 15 / 20 h
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle 1er étage	Lundi	17 h 45 - 18 h 45
Zumba	Adultes	Salle 1er étage	Mardi	19 h - 20 h
Gym adulte Cuisses Abdos Fessiers	Adultes	Salle polyvalente	Jeudi	12 h 15 - 13 h 15

## PROLETARIENNE : SECTION GYM



Gym d'entretien pour adultes.  
Reprise des cours le ... 2015.

 Mme Françoise NARDONI-HUTH  
 Palais des Sports - 7 rue Reybert  
 Saint-Claude  
 03 84 42 24 22

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Cours	Adultes	Palais des Sports	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30

## SPORT TONIC

Pour adultes

Reprise des cours le 7 septembre 2015.



M. Jacky CAVALLI



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



06 78 13 87 63



C.S. : Coupon Sport

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Journées découverte	Adultes	Palais des sports	7 et 14 septembre	20 h 30 - 21 h 30
Sport encadré	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Sport libre ping pong	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Lundi	20 h 30 / 21 h 30
Ping pong musculature	Adultes	Salle spécialisée	Jeudi	20 h 30 / 21 h 30

## TOUJOURS EN FORME

Gymnastique pour adultes et séniors

Reprise des cours lundi 7 septembre 2015 ;

Inscriptions mercredi 2 septembre  
de 10 h à 18 h



Mme Marie Thérèse COLLIEX



Palais des Sports - 7 rue Reybert  
Saint-Claude



03 84 45 20 97

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Fitness danse (Nathalie)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	9 h 30 / 10 h 30
Gym (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	14 h / 15 h
Gym avec supports (Delphine)	Séniors	Salle polyvalente Palais des Sports	Lundi	15 h / 16 h
Gym (marie Thérèse)	Adultes	Salle 1er étage Palais des Sports	Lundi	20 h / 21 h

## TOUJOURS EN FORME

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des Sports	Mardi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Séniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	10 h / 11 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	15 h 30 / 16 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mardi	19 h / 20 h
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Mercredi	12 h 15 / 13 h 15
Gym (Delphine)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	9 h / 10 h
Fitness danse (Nathalie)	adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Jeudi	18 h 30 / 19 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Adultes	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	9 h / 10 h
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	14 h 30 / 15 h 30
Gym (Marie Thérèse)	Seniors	Salle polyvalente Palais des sports	Vendredi	15 h 30 / 16 h 30

## HAUT-JURA SKI

Ski nordique loisirs et/ou compétition. Agilité, coordination, endurance en automne à pied, en ski-roue ou roller, ski de fond tout l'hiver + stages de ski alpin. Séances de tir, biathlon, sorties et activités ludiques.

Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

 M Rodolphe BOUTON



 07 86 55 02 33

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants pour les plus grands		Mercredi	14 h 30 / 16 h 30
Entraînement	Enfants à partir de 7 ans		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement en classique	Adultes Seulement en hiver		Mardi En nocturne	soir
Entraînement en skate	Adultes Seulement en hiver		Samedi	matin

## SKI CLUB

A partir de 6 ans en décembre.

 M. Claude JAILLET



 03 84 45 53 96

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Compétiteurs		Mercredi	14 h / 16 h
Entraînement	Compétiteurs		Samedi	14 h / 16 h
Entraînement	Débutants		Dimanche	10 h / 12 h

## PROLETARIENNE : SECTION BADMINTON



Pour adultes et enfants à partir de 8 ans.

 M. FERREUX

 Gymnase Val de Bienne  
Saint-Claude

 06 72 70 36 46

Activités	Publics visés	Lieux	Jours	Horaires
Entraînement	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 20 h
Compétitions, entraînement, jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Mercredi	18 h / 22 h
Entraînement et jeux libres	Enfants de 8 à 17 ans	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9h30 / 12 h
Entraînement et jeux libres	Adultes	Gymnase Val de Bienne	Samedi	9 h 30 / 12 h

## TENNIS CLUB

A partir de 5 ans.

 M. Georges HENRY

Inscriptions les mercredis 2 et 9 septembre de 13 h 30 à 19 h.

 Salle Rochefort  
Saint-Claude

Horaires des cours définis lors des inscriptions. Cours répartis sur l'année scolaire, à raison d'une heure par semaine avec un éducateur. Prêt de matériel possible pour débiter.

 06 82 13 90 41

Cours d'initiation au tennis pour adultes (CITA), formule découverte du tennis : cette formule s'adresse aux personnes qui n'ont jamais pratiqué le tennis.

12 h de cours réparties sur 6 ou 8 séances

Groupe de 6 à 8 joueurs et joueuses (tarif : 40 € licence comprise)

# PERMANENCES



# PERMANENCES

Les informations qui sont données sont valables pour la saison 2015 - 2016.

Des changements peuvent intervenir durant la saison, c'est pourquoi les coordonnées des responsables vous sont communiqués.

# PERMANENCES

## APEI

Sur rendez-vous

 32 rue du pont central  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 07 73

## ARTISANS DU MONDE SAINT CLAUDE

 9 rue du Pré  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Du mardi au vendredi	9 h 30 / 12 h et 14 h 30 / 19 h
Samedi	9 h / 12 h et 14 h 30 / 18 h

## CLUB D'ASTROMIE

 14 boulevard Bellevue  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 54 25

Jours	Horaires
Le vendredi une fois par mois	20 h 30

## CONDAT CLUB

Scrabble

 Bavoux Lançon - 24 rue Rosset  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 35 75

Jours	Horaires
Vendredi	15 h 30 / 17 h 30
Mardi	14 h / 17 h 30

# PERMANENCES

## CPIE

 1 Grande rue  
39170 Saint-Lupicin

 03 84 42 85 96

Jours	Horaires
Du lundi au jeudi	8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h 30
Vendredi	8 h 30 / 12 h 30

## CREMATISTES DU HAUT-JURA

 2 rue du château  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 00 37

Jours	Horaires
Les samedis	10 h / 11 h 30
Le 2ème samedi du mois	14 h 30 / 17 h

## CROIX D'OR

 Maison des syndicats 43 rue du  
collège 39200 Saint-Claude

 03 84 45 79 58

Jours	Horaires
Samedi	10 h / 11 h
Dernier vendredi de chaque mois	17 h 30

# PERMANENCES

## CROIX ROUGE FRANCAISE

 11 rue Lacuzon 39200 Saint-Claude

 03 84 45 13 15

Jours	Horaires
Social : jeudi	9 h / 11 h 30
Secouriste : Vendredi	20 h 30 / 22 h 30

## DEFI PME PMI

 Bâtiment B - salle 5  
Cité du pré Saint-Sauveur  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 05 75

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi (période scolaire)	13 h / 16 h

# PERMANENCES

## ECHO DES MONTS JURA

Réunions répétitions



Salle Bavoux-Lançon - 24 rue du Collège 39200 Saint-Claude



03 84 45 21 89

Jours	Horaires
Jeudi	20 h

## EMMAÜS



7 place Christin  
39200 Saint-Claude



03 84 41 03 88

Activités	Jours	Horaires
Bric à brac	2ème samedi	10 h / 16 h
	4ème samedi	9 h / 11 h
Vente de vêtements	Mercredi	14 h / 16 h
	Samedi	9 h / 11 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

## ESPERIA (ASSOCIATION FRANCO ITALIENNE)

Réunion mensuelle et permanence



Maison des Associations  
Salle 5 - entrée parking Lamartine  
1 avenue de Belfort  
39200 Saint-Claude



03 84 45 29 55 (HR)

Jours	Horaires
1er mardi de chaque mois	20 h

# PERMANENCES

## ETOILE VALFINARDE

Réunions répétitions

 Salle polyvalente  
Mairie de Valfin

 03 84 45 13 20 - 06 24 64 04 23

Jours	Horaires
Vendredi	14 h / 20 h

## FNATH

 Salle de la Grenette  
39200 Saint-Claude

 06 48 11 83 56

Jours	Horaires
2ème samedi du mois	9 h / 11 h 30

## FOYER CLUB 3EME AGE ROSSET

 15 rue Rosset  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 05 15

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	14 h / 18 h

# PERMANENCES

## LA FRATERNELLE

 12 rue de la Poyat  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 h / 12 h et 14 h / 18 h
Mercredi	14 h / 18 h

## MULTI COLLECTIONS

 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude

 06 48 11 83 56

Jours	Horaires
1er vendredi du mois	20 h 30 / 22 h

## PIPES ET MANIVELLES SANCLAUDIENNES

 Salle de l'Ecureuil  
pont de la Rochette  
39200 Saint-Claude

 06 84 36 82 30

Jours	Horaires
1er jeudi du mois	20 h 30

# PERMANENCES

## PRODESSA (A.D.A.D.J.)

Service aide à domicile, service de soins à domicile, service aide à la famille

 2 bis place de la halle  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 42 26

Jours	Horaires
Lundi au vendredi	9 h / 12 h Sur rendez-vous l'après-midi : 03 84 45 20 11 ou 03 84 45 00 44

## SAINT-CLAUDE VISION

 Salle Witchy RC - 43 rue du Collège  
39200 Saint-Claude

 06 48 39 51 24

Jours	Horaires
1er mercredi du mois	14 h

## SAINT-MICHEL LE HAUT

 Rue du pont central  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 52 99

Activités	Jours	Horaires
Vente de vêtements, bric à brac, meubles de brocante	Mardi au vendredi	10 h / 12 h et 14 h / 17 h
Association 1000 services 03 84 45 44 87	Samedi Mardi, jeudi et vendredi	10 h 17 h 9h / 12 h et 14 h / 16 h
Réception des dons	Tous les matins	8 h / 12 h

# PERMANENCES

## SOLID'AIDE 39 - GEM SAINT-CLAUDE

 21 rue Henri Ponard  
39200 Saint-Claude

 03 84 41 03 66

Jours	Horaires
Mardi et sur rendez-vous	10 h / 12 h

## SPELEOLOGIE DU HAUT-JURA

 Sous-sol salle Bavoux-Lançon  
39200 Saint-Claude

Jours	Horaires
1er vendredi de chaque mois	20 h 30

## U.C.I.

 14 rue du Marché  
39200 Saint-Claude

 06 71 70 22 90

Jours	Horaires
Du lundi au vendredi	9 h 30 / 12 h

## VALENTIN HAUY

 Centre social soleil levant  
39200 Saint-Claude

 03 84 45 22 97

Jours	Horaires
Le dernier jeudi de chaque mois	14 h 30 / 17 h

# **MAISON DES ASSOCIATIONS**

**1 avenue de Belfort**

**39200 SAINT-CLAUDE**

**Tél. : 03 84 45 21 14**

**maison-des-associations2@orange.fr**

**site : maison-associations.fr**

